

# AKTIVPROGRAMM

SOMMER 2017



SONNHOF

Alpendorf ★★★★★

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>08:00 UHR</b> YOGA Treffpunkt: Sonnhof Ruheraum (ca. 60 Minuten)		<b>04:00 UHR</b> Sonnenaufgangs- wanderung zum Hochglocker				
<b>10:30 UHR</b> WANDERUNG zum Penkkopf über Kleinarlerhütte 800 hm	<b>10:00 UHR</b> LADIES GOLFTAG am OPEN GOLF	<b>09:00 UHR</b> GOLF SAFARI mit Chef HANSI	<b>09:00 UHR</b> GIPFELTOUR zum Heukareck 930 hm	<b>10:30 UHR</b> WANDERUNG zur Karseggalm über Unterwandalm 600 hm		<b>09:00 UHR</b> GIPFELTOUR zum Filzmooshörndl 900 hm
<b>10:30 UHR</b> MTB nach Goldegg 560 hm	<b>10:00 UHR-11:30 UHR</b> Schnupper- training am OPEN GOLF	<b>15:00 UHR</b> SCHNAPS- VERKOSTUNG Treffpunkt: Sonnhof Rezeption, Anreise mit dem Bus (ca. 1,5 Stunden)		<b>15:00 UHR</b> Freitagsturnier am OPEN GOLF*		<b>10:30 UHR</b> E-BIKE TOUR* zur Vogeihött'n 825 hm
	<b>17:00 UHR</b> DAMEN- & HERREN- TRAINING am OPEN GOLF		<b>17:30 UHR</b> YOGA Treffpunkt: Oberforstthof Fitnessraum (ca. 90 Minuten)			<b>16:00 UHR</b> NORDIC WALKING
<b>17:30 UHR</b> SAUNAAUFGUSS Treffpunkt: Sonnhof Finnische Sauna		<b>17:00 UHR</b> SAUNAAUFGUSS Treffpunkt: Sonnhof Finnische Sauna	<b>17:00 UHR</b> SAUNAAUFGUSS Treffpunkt: Sonnhof Finnische Sauna	<b>17:00 UHR</b> SAUNAAUFGUSS Treffpunkt: Sonnhof Finnische Sauna		<b>17:00 UHR</b> SAUNAAUFGUSS Treffpunkt: Sonnhof Finnische Sauna

\*gegen Aufpreis

Das Aktivprogramm ändert sich wöchentlich je nach Saison und Wetter.