

Info

Dies ist ein Beispielprogramm. Das Programm orientiert sich an Wetterbedingungen und Öffnungszeiten. Das aktuelle Programm erhalten Sie bei Ihrer Anreise an der Rezeption.

Aktivprogramm

SOMMER 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>08:00 UHR <i>Yoga</i> Morning Flow Treffpunkt: Ruheraum (ca. 60 Minuten)</p>	<p>09:00 UHR <i>Basic-Yoga</i> Einführung für Beginner Treffpunkt: Ruheraum (ca. 60 Minuten)</p>	<p>08:00 UHR <i>Yoga</i> Morning Flow Treffpunkt: Ruheraum (ca. 60 Minuten)</p>	<p>08:00 UHR <i>Yoga</i> auf der Maissteinalm mit Berg-Frühstück* Treffpunkt: Rezeption (ca. 60 Minuten)</p>	<p>08:00 UHR <i>Yoga</i> Morning Flow Treffpunkt: Ruheraum (ca. 60 Minuten)</p>		<p>08:00 UHR <i>Yoga</i> Morning Flow Treffpunkt: Ruheraum (ca. 60 Minuten)</p>
<p>10:30 UHR <i>Wanderung</i> zum Karseggalm Treffpunkt: Rezeption ca. 3 h, 450 hm Schwierigkeit: mittel Anfahrt: ca. 20 min.</p>	<p>11:00 UHR <i>SUP-Yoga</i> auf dem SUP im Teich Treffpunkt: Rezeption (ca. 60 Minuten)</p>	<p>10:30 UHR <i>Wanderung</i> zur Viehhausalm Treffpunkt: Rezeption ca. 1,5-2 h, 300 hm Schwierigkeit: leicht Anfahrt: ca. 25 min.</p>	<p>09:00 UHR <i>Wanderung</i> zum Tappenkarsee Treffpunkt: Rezeption ca. 4 h, 680 hm Schwierigkeit: mittel Anfahrt: ca. 40 min.</p>	<p>10:30 UHR <i>E-Bike-Tour</i> auf die Vogei Hütt'n* Treffpunkt: Rezeption ca. 2,5 h, 500 hm Schwierigkeit: mittel Kosten: €35, max. 7 Personen</p>		<p>10:30 UHR <i>Wanderung</i> zum Schödersee Treffpunkt: Rezeption ca. 3,5 h, 500 hm Schwierigkeit: mittel Anfahrt: ca. 35 min.</p>
<p>10:00 UHR <i>Schnuppergolf</i> am OPEN GOLF Treffpunkt: OPEN GOLF St. Johann Alpendorf Kosten: €19</p>	<p>10:00 UHR <i>Wanderung</i> mit CHEF HANSI zur Pronebenalm Treffpunkt: Rezeption ca. 1,5-2 h, 300 hm Schwierigkeit: leicht Anfahrt: ca. 25 min.</p>	<p>17:00 UHR <i>Faszien Training</i> Treffpunkt: Ruheraum (ca. 60 Minuten)</p>	<p>11:00 UHR <i>SUP-Yoga</i> auf dem SUP im Teich Bitte Kleidung mitbringen die nass werden darf Treffpunkt: Rezeption (ca. 60 Minuten)</p>	<p>17:00 UHR <i>Yin-Yoga</i> Nachmittags-Flow Treffpunkt: Ruheraum (ca. 60 Minuten)</p>		
<p>Saunaaufguss Aktuelle Aufgusszeiten finden Sie vor der Sauna</p>	<p>17:00 UHR <i>Meditation</i> im Wald Treffpunkt: Rezeption (ca. 60 Minuten)</p>	<p>Saunaaufguss Aktuelle Aufgusszeiten finden Sie vor der Sauna</p>	<p>Saunaaufguss Aktuelle Aufgusszeiten finden Sie vor der Sauna</p>	<p>Saunaaufguss Aktuelle Aufgusszeiten finden Sie vor der Sauna</p>		<p>Saunaaufguss Aktuelle Aufgusszeiten finden Sie vor der Sauna</p>

*mit Aufpreis