PARADIES DES KREATIVEN NICHTSTUNS
„ALLES KÖNNEN, NICHTS MÜSSEN“
SONNHOF-SOMMER 22

SONNHOF
Alpendorf

# Muße leben in allen Facetten

Urlaub im Salzburger Land

sonnhof-alpendorf.at

# Muße leben in allen Facetten

Der Sommer 22. Nie war Muße zeitgemäßer und notwendiger als jetzt. Das ist der Grund, warum wir Ihnen diesen Sommer mehr denn je Gelegenheit dazu geben.

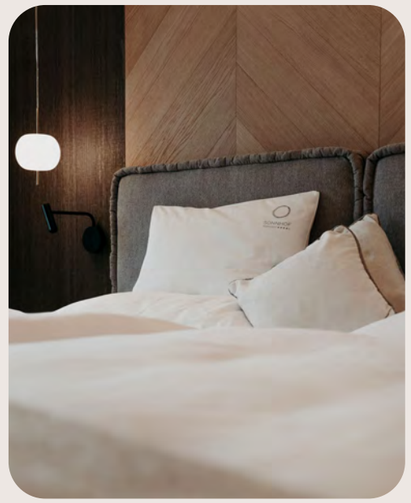
Unser Haus und unser grenzenloses Freizeitangebot genießen Sie künftig im Quadrat. Indem Sie Sport, Wellbeing, Kulinarik und Kultur einfach mal durch die „Muße-Brille“ sehen.

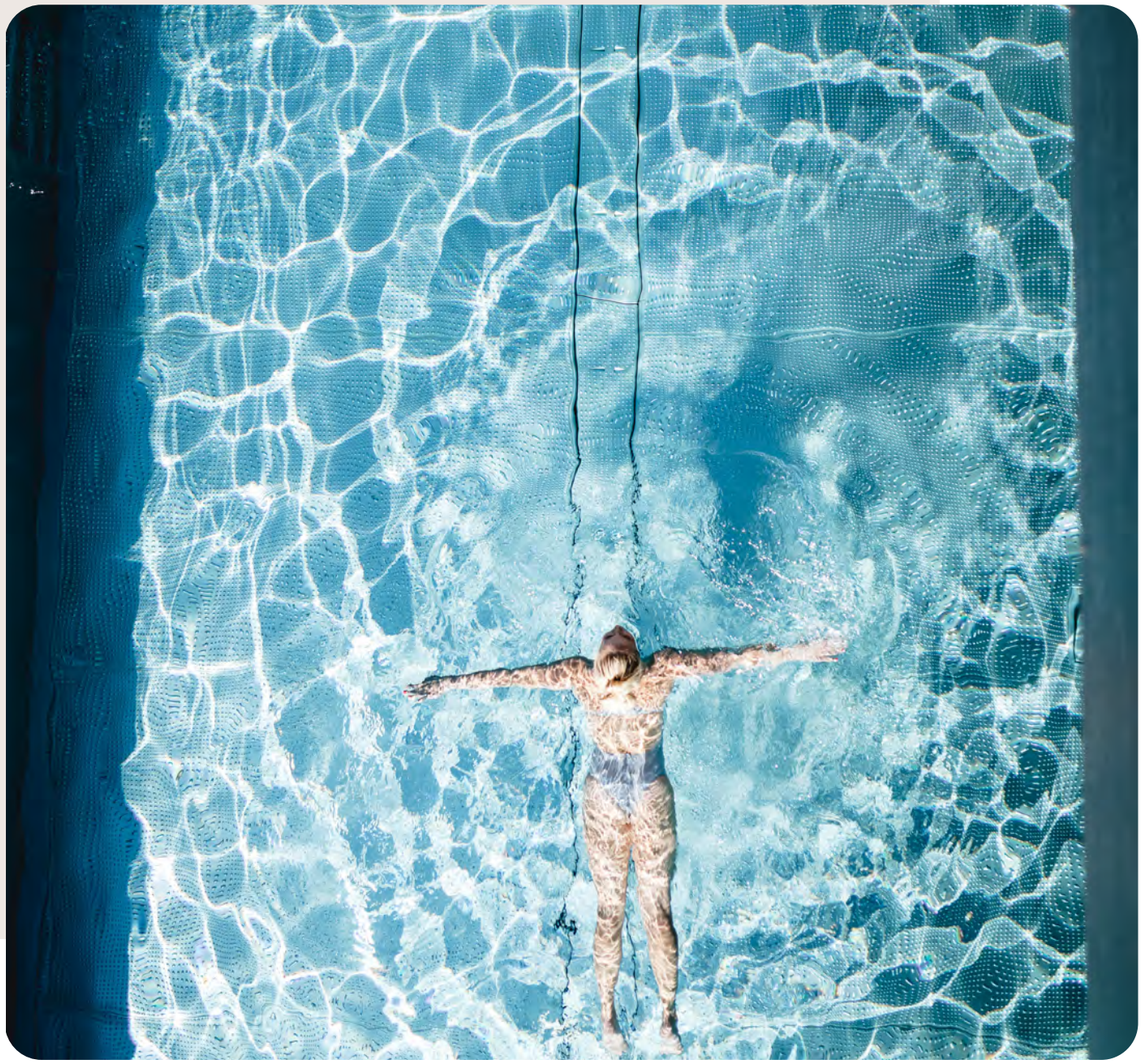
Sie werden feststellen: Muße hat viele Gesichter. Und jedes sorgt auf seine Weise für ein Plus an Frieden und Lebensenergie.

Genau das wünschen wir Ihnen und laden Sie zu einem herrlich entspannten „Alles können, nichts müssen“-Sommer in den Sonnhof ein.

Alles Gute & auf bald in St. Johann!
**Ihre Familie Höllwart & Team**

SOMMER ERLEBEN





„Nur in einem ruhigen Teich spiegelt sich das Licht der Sterne.“

# Faulsein ist wunder-schön

Einfach nur Dasein genießen. Herrlich.

Nichtstun ist nicht gerade eine Tugend des Abendlandes. Schade eigentlich. Sie erreichen so viel, wenn Sie kein Ziel verfolgen. Zufriedenheit, Wohlgefühl und neue Erkenntnisse zum Beispiel. Ganz ohne Absicht. Und vor allem ganz ohne Mühe.

**#1** Sich in der Bibliothek mit Lust durch alle Variationen einer Palatschinken-Orgie schlemmen.

**#2** Am offenen Feuer auf der Terrasse sitzen und dem Zusammenspiel der Aromen im Rotwein nachspüren.

**#3** Sich im Garten von der Sonne streicheln lassen und in Erinnerungen schwelgen, die der Duft von frisch gemähtem Gras weckt.

**#4** Bewegungslos im beheizten Outdoor-Pool treiben und die Wolkenformationen bewundern.

**#5** Mit der Gondel hinauffahren, um sich auf einem Baumstamm sitzend von der majestätischen Schönheit des Alpenhauptkamms verzaubern zu lassen.

**#6** Den ganzen Tag im Bett bleiben und alle Faulenz-Extras vom Sonnhof nutzen – vom Frühstück im Bett bis zum Private Cinema.

FAULSEIN IM SONNHOF

**Unsere Lieblingsorte für‘s Nichtstun**

Große Sonnenterrasse nach Süden mit Blick auf die Berge

Kamin-Bibliothek mit kuratierten Spielen & Büchern

Süd-Garten mit beheiztem Pool, Komfort Liegen, privaten Cabanas und Service

Spa mit Beauty, brandneue Saunaland-schaft, Erlebnisduschen, Ruheräumen und allem Drum & Dran

Herrlich private Zimmer & Suiten mit großen Komfortbetten, Loungebereich & Balkon

**+ Buchtipp:**

Wie effektiv Nichtstun tatsächlich ist, können Sie in dem Buch „Einfach liegen lassen“ des bekannten Philosophen John Perry von der Stanford University nachlesen. Zu finden in unserer Bibliothek!

# Sich selbst wieder spüren

Endlich die Spreu vom Weizen des Lebens trennen. Sehr belebend.

Wir haben es geschafft, das ganze Leben auf Leistung zu trimmen und für ein Hinterfragen keine Zeit mehr zu finden. Der Effekt: Sie fühlen sich unzufrieden und ausgebrannt. Nichts tut da besser, als für eine Zeit aus dem eigenen Takt zu kommen, die Ablenkung von außen zu reduzieren und in sich hineinzuspüren: Warum mach ich das eigentlich? Und warum mache ich anderes nicht? Nutzen Sie die Muße im Sonnhof, um Ballast abzuwerfen und sich neu auszurichten. Das macht das Leben leichter. Und vor allem viel lebenswerter.

**#1** Servieren Sie sich morgens liebevoll den Porridge mit Früchten, für den Sie daheim nie Zeit oder Fürsprecher haben.

**#2** Schlafen Sie alle Erschöpfung weg und lassen Sie immer die gesunde Berg-Luft herein, bis Sie wieder Lust auf Bäume ausreißen haben.

**#3** Belegen Sie ohne schlechtes Gewissen stundenlang das Bad und genießen Sie Quality Time mit sich selbst.

**#4** Erweitern Sie die eigene Komfort-Zone und probieren Sie Yoga aus - mehrmals die Woche auch mit tollen Sonnhof-Yoginis.

**#5** Lernen Sie beim Bogenschießen bei sich zu bleiben und auf das Wesentliche zu fokussieren.

**#6** Machen Sie in einer unserer Private Cabanas im Garten Ihre erste Meditations-Übung mit der „Calm“-App.

**#7** Nutzen Sie eine entspannte Höhenwanderung, um den Kopf frei zu bekommen.

**Steilvorlagen fürs Ankommen bei sich selbst**

Vielseitiges Yoga-Programm

Leih-Tablets mit Meditations-Tutorials & Noise Cancelling-Kopfhörern

Podcasts-Playlist zum Thema Muße & Selfness-Literatur in der Bibliothek

Training im Bogenpark Alpendorf

Schattige Private Cabanas im Garten

Höhenflüge durch den Baumparcours entlang des Hahnbaums

großzügige Panorama-Balkone

„Wer immer in Eile ist, begegnet niemanden. Nicht einmal sich selbst.“

# Lust auf Staunen bekommen

## Für Aha-Erlebnisse weckt man am besten das Kind in sich

Nichts ist bereichernder, als unvoreingenommen wie ein Kind spontanen Impulsen nachzugeben. Gleich eröffnen sich unendliche Möglichkeiten. Ganz allein durch die Bereitschaft sich auf neue Erfahrungen einzulassen und dabei nicht nach einem Nutzen zu fragen, den man in Äpfeln und Birnen abzählen kann. Rein ins Vergnügen, die Welt ist so aufregend!

**#1** Geführte Sightseeing-Tour entlang der Salzach durch Salzburgs Altstadt per SUP-Board.

**#2** Heißluftballonfahrt oder einem Tandem-Flug im Paraglider.

**#3** Mini-Raft auf der Salzbach.

**#4** Hochkönig-Besteigung mit Chef Hansi.

**#5** Europas größte Eishöhle - die Eisriesenwelt in Werfen.

**#6** Mozartkugeln selbst herstellen beim Workshop am Wolfgangsee.

**#7** Schlafoptimierung durch die Fußreflexzonen-Massage.

**#8** Tour mit weltberühmten Alpin-Sportlern bei den Alpenerlebnistagen im September 2022.

GROSSE AUGEN MACHEN

**Noch mehr Sonnhof-Aktivitäten mit Wow-Effekt**

Greifvogelschau Burg Hohenwerfen oder Tour durch die Salzwelten Hallein

Wasserspiele im Schloss Hellbrunn

Pongau-Rundflug mit dem Helikopter

Private Kletter-Touren mit Guide

Canyoning mit Guide

Wanderung zur Liechtensteinklamm

Unser privates Gin-Tastival an der Bar

„Fange nie an aufzuhören.
Höre nie auf anzufangen.“

# Den Körper aufatmen lassen

Überraschen Sie Ihren Körper mit einer Aufmerksamkeit.
It keeps the fire burning!

Wir gehen Ihnen nicht mit längst bekannten Weisheiten auf die Nerven. Wir sagen nur soviel: Ihr Organismus reagiert äußerst positiv auf liebevolle Zuwendung. Das ist das ganze Geheimnis müßigen Körperkultes. Machen Sie sich einfach die Devise „Fördern statt fordern“ zu eigen. Hier geht’s immer um Genuss und nicht um Full Metal Jacket-Wellness. Verwöhnen Sie Biorhythmus, vegetatives Nervensystem, Biom, Muskulatur oder Haut mit einer fürsorglichen Geste oder einem sanften Abenteuer. Der Effekt auf das Lebensgefühl ist überwältigend.

**#1** Gönnen Sie Ihrem Körper mit einer Fahrt in den Gasteiner Heilstollen eine ganz besondere Frischzellenkur.

**#2** Machen Sie Gelenke und Blutgefäße beim Genuss-Wandern ganz entspannt geschmeidig.

**#3** Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System ganz mühelos beim E-Biken.

**#4** Machen Sie Verspannungen mit unserer legendären Sport-Massage ungeschehen.

**#5** Verbessern Sie beim Yin Yoga ganz sanft Ihre Beweglichkeit .

**#6** Erleben Sie mit unserer Vitalkost einen Energieschub.

**#7** Optimieren Sie Ihren Sauerstoffhaushalt durch Bewegung in höheren Lagen.

**#8** Erleben Sie kontemplatives Cardio- und Krafttraining in unserem brandneuen Panorama-Studio.

ACHTSAMKEIT

„Man erlebt etwas oft Hundert Mal, Tausend Mal, ehe man es zum ersten Mal wirklich wahrnimmt.“

# Die Sinne wecken

## Ohne „Kopf“ erleben Sie fünfmal so intensiv.

Alle Erwartungen, Überzeugungen und Absichten über Bord werfen und sich ganz dem Erleben durch die Sinne hingeben. Klingt einfach, ist für viele aber eine harte Nuss. Da aber Sinnlichkeit ein so überwältigendes Plus an Lebensqualität bringt, lohnt sich die Überwindung allemal. Denn dann macht das Gefühl der Abstumpfung garantiert wieder der Lebenslust Platz. Das fördern wir doch gern mit sinnlichen Versuchungen der besonderen Art.

**#1** Bei unseren Gourmet Festspielen 12 Gerichte lang gemeinsam die Geschmacksknospen in Begeisterung versetzen.

**#2** Die Aromen unserer edelsten Tropfen beim Reben Rock’n Roll im Gaumen tanzen lassen.

**#3** Zu den Salzburger Festspielen rüberkreuzen und sich vom größten Klassik-Festival der Welt berauschen lassen.

**#4** Die Schönheit der Schöpfung beim Waldbaden mit allen Fasern des Seins in sich aufnehmen.

**#5** Über die Resonanz Ihres Körpers bei der Klangschalen-Massage staunen.

**SINNLICHKEITS-BOOSTER**

**#6** Das geballte Felix Austria aus unseren vielen hausgemachten Delikatessen herausschmecken.

**#7** Frisch gemähte Almwiesen riechen und in Kindheits-Erinnerungen schwelgen.

**#8** Mit unserer Muße-Playlist in den Zustand vollkommener Unbeschwertheit hinübergleiten.

**#9** Die sonnenwarme Haut im Cocoon Garten von einer sanften Alpen-Brise streicheln lassen.

**Unsere Sinnlichkeits-Hotlist**

Obstler-Tasting
bei der Edelbrand-Manufaktur Nigglbaur

Die Palatschinken-Orgie im Sonnhof

Unser kuratiertes
„Private Cinema“-Programm

Gemeinsames Mantra-Singen beim Yoga

Räucher-Workshop

Gin-Tastival

Kräuterwanderung

# Neue Leidenschaften entwickeln

Persönliche Entfaltung ist das Gebot der Stunde.

Was nicht unmittelbar dem Erreichen von existenziellen Zielen dient, wird gern bis ultimo auf morgen verschoben. So schade. Denn hinter dem Horizont geht's weiter. Bei uns sollen Sie sich daher mal nicht mit alltäglichen Herausforderungen befassen müssen. Geben Sie sich lieber mit Lust und Zeit neuen Erfahrungen hin. Es gibt so viel zu entdecken, was das Leben reicher macht.

**#1** Fermentieren lernen, um den Speiseplan und die Darm-Flora für eine goldene Zukunft umzukrempeln.

**#2** Einen Platzreifekurs auf unserem Hausplatz machen und die Welt des Golfsports erobern.

**#3** Bei der Selbstfahrer-Trophy „Stoneman Taurista" die spektakulärsten Gipfel des Salzburger Landes mit dem MTB bezwingen.

**#4** Yoga in all seinen Facetten auf die Spur kommen und die neue Gelassenheit ins Leben lassen.

**#5** Heilkräuter in der Natur finden und verarbeiten lernen.

**#6** Das hochalpine Bergsteigen mit unseren Guides für sich entdecken.

**#7** Beim Shoppen im Gwandhaus Gössl zum Trachten-Experten werden.

**#8** Die „Tour de luxe" namens Großglockner Hochalpenstraße mit dem Motorrad machen.

**AKTIVITÄTEN MIT GROSSEM POTENZIAL**

**Darfs noch ein bisschen mehr sein?**

Bogenschieß-Safari
im Bogenpark Alpendorf

Bierbrau-Workshop bei Stiegl in Salzburg

6 Hochseilgärten im Umkreis

Fliegenfischen

Golf-Safari auf 18 Plätzen im Umkreis
von 60 Fahrminuten

Schach oder andere Brett-
und Kartenspiele in der Bibliothek

Degustation österreichischer
Spitzenweine oder -obstler

E-Mountain-Biking

„Die Glücklichen sind neugierig."

# Zweisamkeit leben

Auch Liebe ist mit Muße nochmal so schön.

Exklusiv füreinander Zeit haben, ganz ohne Verpflichtungen miteinander erleben und genießen. Ein besseres Doping für Beziehungen fällt uns nicht ein. Grund genug für uns, Ihnen müßige Zweisamkeit ermöglichen. Mit viel Privatsphäre und lauter herzerwärmenden Highlights. Das ganz große Glück ist schließlich mehr als selbstverständliches Miteinander. Finden Sie nicht!?

**#1** Alle persönlichen Morgen-Highlights aufs Zimmer bestellen und open end im Bett frühstücken.

**#2** EMit der Pferdekutsche eine Ausfahrt durch verwunschene Täler unternehmen. Natürlich mit Schampus im Gepäck.

**#3** Eine Picknick-Wanderung mit unserem prall gefüllten Proviant-Rucksack machen und ungestört vespern, wo es am schönsten ist.

**#4** Beim Paarmassagekurs den Schatz mal mit ganz anderem Feingefühl behandeln lernen.

**#5** Den Liebsten mit einem „Private Garden Chillout“ bei Obst, Schampus und Musik in unseren blickgeschützen Cabanas überraschen.

**#6** Kino im Bett mit unseren nicht alltäglichen Film-Tipps.

**#7** Auf dem Zimmer eine exklusive „Private Spa-Session“ mit unseren Spezial-Packages feiern und in Rosenblättern baden.

**#8** Den Late Night Spa nutzen und unter sternenklarem Himmel im beheizten Outdoor-Pool plantschen.

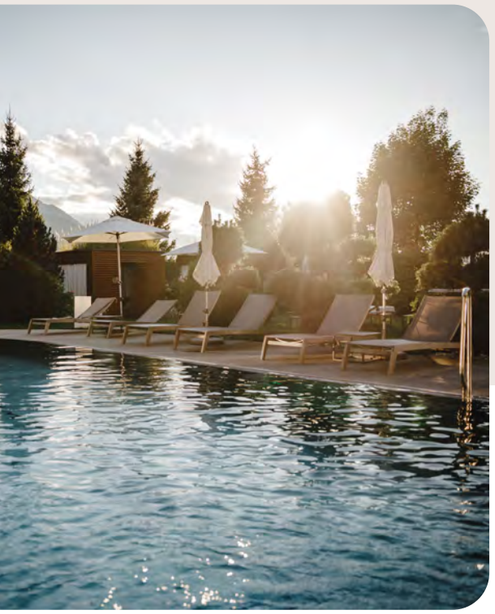
**#9** Eine Ballonfahrt über die Bilderbuch-Landschaft des Salzburger Landes erleben.

**#9** Das Zimmer vorab romantisch dekorieren lassen.

**ROMANTIK-FAVORITEN**

**Liebes-Arrangements nach Maß**
Unsere Susanne inszeniert Ihren Antrag, Honeymoon oder Hochzeitstag ganz exklusiv nach Ihren Wünschen. Fragen Sie ein individuelles Arrangement an und lassen Sie sich vorab beraten.

Ein Anruf genügt!



# Inklusivleistungen

## Liebevoll umsorgt

**Verwöhn-Kulinarik**

Viele kleine Aufmerksamkeiten werden Ihren Aufenthalt im Sonnhof zu einem besonderen Moment machen. Die Sonnhof Verwöhn-Kulinarik ist das beste Beispiel dafür. Sie lässt in punkto Genuss keine Wünsche offen – egal zu welcher Tageszeit:

+ 7:30 bis 11 Uhr Frühstücksbuffet mit vielen regionalen Produkten
+ 14 bis 16:30 Uhr abwechslungsreiche Snacks und Süßspeisen am Nachmittag
+ 18:30 bis 21 Uhr 5-gängiges-Abendmenü mit vielen Auswahloptionen

Vegane sowie individuelle Menüs für Gäste mit Unverträglichkeiten sind Ehrensache und natürlich inklusive. Teilen Sie uns Ihre Wünsche am besten schon vor Reiseantritt mit.

**Concierge-Service**

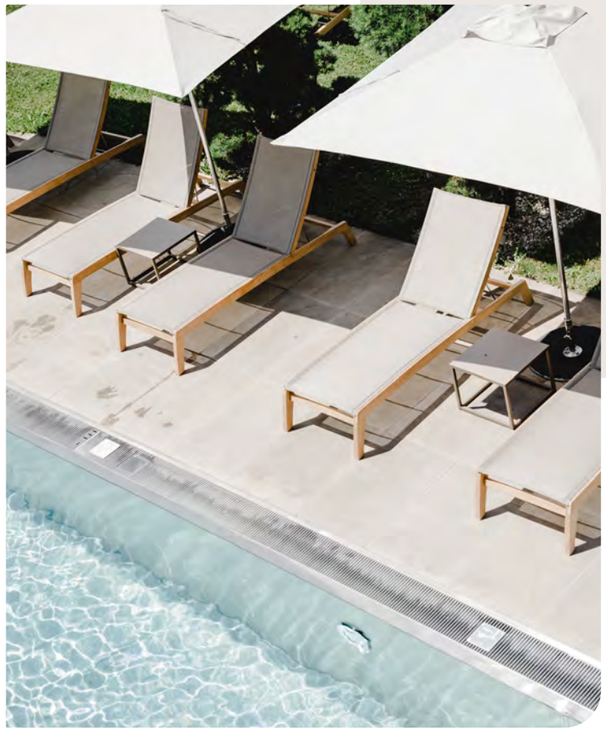
Es gibt einige zutiefst befreiende Annehmlichkeiten auf Reisen. Wir nennen Sie Special-Services, welche von unserem Concierge-Service angeboten werden. Dazu gehören unter anderen Reservierungen aller Art.

**Hospitality**

+ Gepäckservice
+ Begrüßungsdrink bei Anreise
+ kostenloses WLAN
+ kostenloser Parkplatz vor dem Hotel
+ Tiefgarage gegen Gebühr mit E-Tankstelle und Valet-Service

**Spa**

+ Sonnhof-Badetasche mit flauschigem Bademantel, Handtüchern und Badeslipper
+ täglich wechselnde Saunaaufgüsse
+ unbegrenzter Handtuch-Service
+ Teebar mit allen Annehmlichkeiten
+ Salzpeeling fürs Dampfbad
+ In-Ear Kopfhörer für jedes Wasserbett im Dunkelruheraum
+ Auswahl an Magazinen
+ alle Kabinen-Produkte zum Mitnehmenn
+ Naturreine Premium-Kosmetik von V&P Kaufmann in allen Duschen



## Sommer Aktivprogramm

**Wanderservice**

Wanderbus zu diversen Ausgangspunkten
Wanderkarte und Ausflugstipps
Leih-Rucksack
Wanderstöcke, Regenschutz, Sonnencreme*
Schuhputzstation

**für Biker**

Tourentipps an der Rezeption
E-Bike-Verleih*
abschließbarer Bikeraum mit Videoüberwachung
Verleih von Helmen
Service-Werkzeug & Wäscheservice*

**Golf unlimited**

„Golf Alpin Card“* für die größte Golfschaukel Europas
18 Golfplätze* im näheren Einzugsgebiet
Shuttleservice zum 9 km entfernten OPEN GOLF St. Johann*
kostenloses Leihmaterial für Einsteiger
abschließbarer Caddyraum mit Videoüberwachung im Hotel
Lunchpaket* für die Golftage
Startzeitenreservierung an der Rezeption

*gegen Gebühr

# Sonnhof Bonbons

Alles, außer gewöhnlich.

Ein Luxus-Urlaub wie Sie ihn kennen ist uns zu wenig. Deshalb gibt's im Sonnhof so viele Spezial-Highlights.

Erst die besonderen Erlebnisse machen einen Urlaub zu einem Traum-Urlaub. Deshalb haben wir gleich einen ganzen Strauß an exklusiven Extras, mit denen Sie sich Ihren Aufenthalt im Sonnhof weiter versüßen können. Wir nennen sie „Sonnhof-Bonbons". Hier all unsere Sommer-Specials im Überblick.

**Gourmet-Festspiele**

+ Teilen Sie als Tischgemeinschaft 12 Gerichte im Rahmen eines Degustationsmenüs und genießen Sie österreichische Haute Cuisine mal ganz unorthodox als kulinarische Jam Session. Aufpreis auf das HP-Menü **€90 p.P.**

**Frühstück ans Bett**

+ Bestellen Sie sich die „Best of" von unserem XXL-Frühstücksbuffet ans Bett. **€15 p.P.**

**Palatschinken-Orgie**

+ Palatschinken-Buffet mit großer Auswahl an Füllungen, Saucen und Früchten zum Selberbauen. **€18 p.P.**

**Kino im Bett**

+ Genießen Sie gemütlich auf dem Bett ausgestreckt kuratierte Netflix-Perlen zu Snack-Variationen. ab **€15 p.P.**

**Private Spa-Set**

+ Ab sofort können Sie sich und Ihrem Körper ganz privat in Ihrem Zimmer etwas Gutes tun. Unsere DIY Beauty-Arrangements inkl. Flasche Bründlmayer Rosé gibt's zum Mitnehmen an der Rezeption. Die Sets eignen sich für Badewannen-"Besitzer", aber auch für Zimmer mit Dusche. Erhältlich als Single oder Couple-Version. **€29 p.P.**

**Private Garden Chillout**

+ Exklusive Reservierung einer Panorama-Hütte im Garten mit einer Flasche Bründelmayer Rosé und frischen Früchten. **€19 p.P.**

**Picknick „Zeit für uns"**

+ Persönliche Wanderempfehlung mit Kartenmaterial & prall gefülltem Picknickrucksack. **€17 p.P.**

**Reben Rock'n Roll**

+ In unserem neuen Weinladl haben Sie einmal die Woche die Möglichkeit, sich bei einer schwungvoll moderierten Degustation auf sonnhöfische Weise mit der österreichischen Weinbau-Kunst vertraut zu machen. **€25 p.P.**

**Gin Testival**

+ Finden Sie genüsslich für sich selbst heraus, wieviele köstliche Aromen Wacholder-Schnaps in Kombination mit verschieden Zutaten entfalten kann.

  3 verschiedene Ginsorten & Tonics mit Gurken, Limetten, Zitrone, Pfeffer, Muskatnuss. **€ 29 p.P.**

## Liebesgaben

Möchten Sie Ihren Schatz überraschen? Wir sind bei jedem Vorhaben gerne behilflich. Hier schon mal die Klassiker...

+ Blumenstrauß € 35
+ Korb mit Rosenblättern € 25
+ großer Helium Herz-Ballon € 15
+ hausgemachter Herzkuchen € 20
+ Paarmassage-Kurs € 69

## la vie en rose

Für Paare, die Lust auf eine Portion Wolke 7 haben.

+ 1 Flasche 0,375 l Bründlmayer Rosé oder PriSecco alkoholfrei
+ Palatschinken-Orgie für 2 Personen
+ romantisch dekoriertes Zimmer

**PRO PAKET € 77**

**Bitte nicht vergessen:** Wir sind ein „adults preferred“-Hotel, d.h. die Bedürfnisse erwachsener Gäste haben Priorität. Bei uns gibt es auch keine speziellen Einrichtungen oder Angebote für Kinder. Dafür ist unser Schwesterhotel Oberforsthof von Kopf bis Fuß auf Kinder eingestellt.

# Der Sonnhof auf einen Blick

adults preferred

**Lobby**

+ Rezeption mit Concierge-Service
+ Kamin-Bibliothek mit kuratierter Literatur- & Spiele-Auswahl
+ Separée für Veranstaltungen im privaten Rahmen
+ Garderobe

**Gastronomie**

+ Restaurant mit 3 unterschiedlich gestalteten Stuben
+ Bestuhlte Bar (indoor & outdoor)
+ Südterrasse mit Feuerstelle
+ Weinladl mit Spitzen-Weinen und Champagner sowie regelmäßigen Tastings

**Sport**

+ 45 m² Panorama-Studio für Yoga
+ 45 m² Gym mit Cardio- & Kraftgeräten
+ überwachter Caddyraum
+ überwachter Bike-Raum
+ E-Bikes*
+ Teleskopstöcke
+ Wanderrucksack

**Services**

+ Transfer Service
  Bahnhof & Golfplatz kostenlos
  Flughafen Salzburg & München
+ Umfassender Concierge-Service
+ Großes Angebot an DIY-Aktivitäten
+ Wäsche-Service
+ Equipment für Hunde

**Outdoor**

+ großer Süd-Garten mit Komfort liegen, Cabanas, beheiztem Pool und Pool-Service
+ Parkplätze vor dem Haus
+ Tiefgarage mit E-Tankstelle
+ Wander-Alpakas im Schwesterhotel Oberforsthof
+ Sommerbergbahn in 200 m Entfernung
+ Kurs-Werkstatt in 200 m Entfernung (Nature & Paradise)

# Cocoon Spa

**Wasserwelt**

+ Indoorpool Edelstahlbecken mit 5 × 9 Meter ganzjährig 32°C
+ kombinierter Outdoorpool 16 Meter Länge, Whirlpoolliege ganzjährig 32°C
+ super-komfortable Paar-Daybeds
+ Panorama-Ruheraum mit gemütlichen Longchairs, Blick aufs Heukareck
+ abgedunkelter Ruheraum mit Wasserbetten, Kerzenkamin, Musikanschluss
+ Erfrischungs-Bar mit Zitronen- und Minzwasser, Trockenfrüchten und frischen Äpfeln sowie Poolservice
+ Textilsauna - Zutritt mit Bikini und Badehose erlaubt / bis 60°C

**Garten**

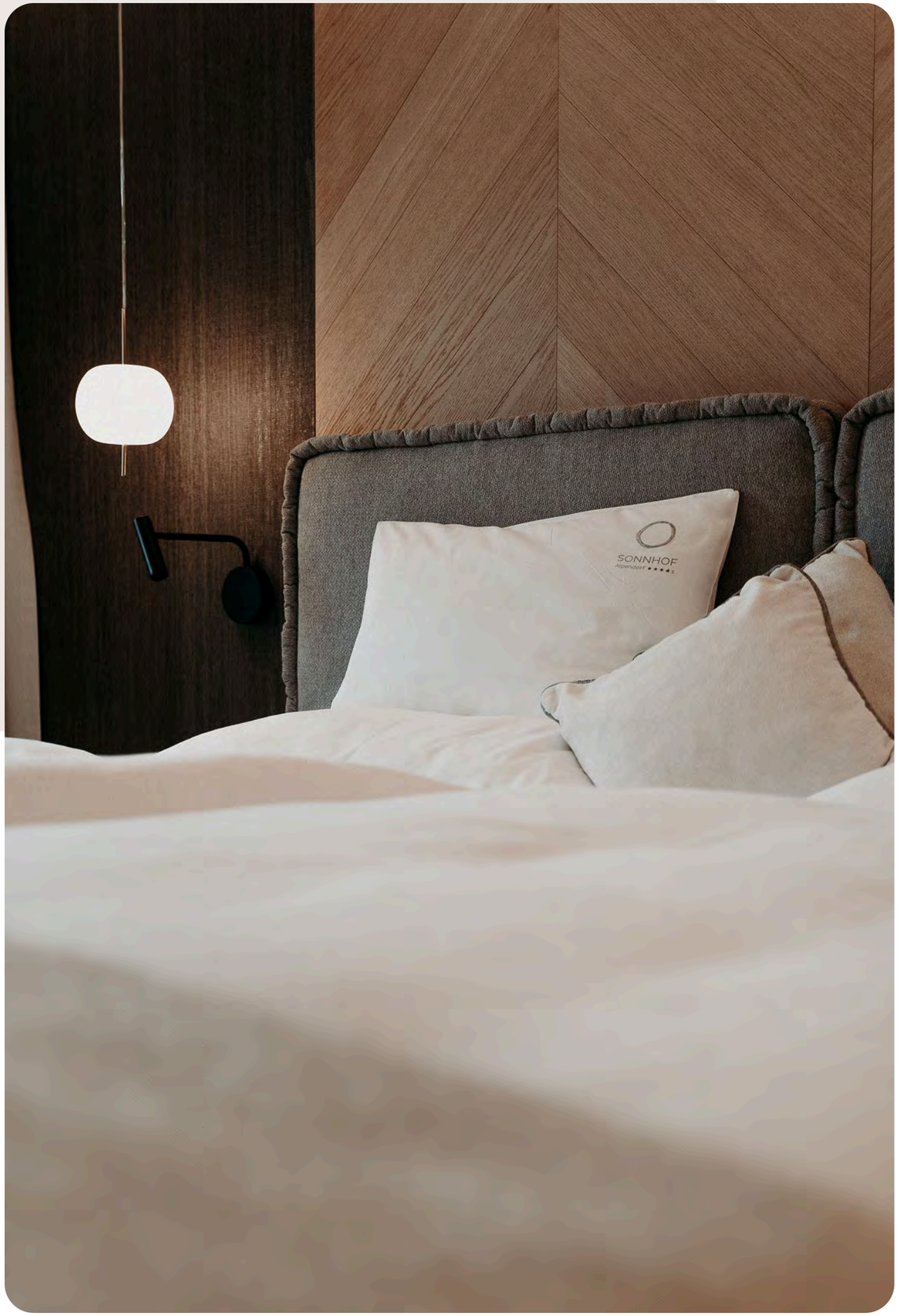
+ schattige Panorama-Cabanas
+ komfortable Sonnenliegen und Sitzmöbel
+ beheizter Outdoorpool mit integrierter Whirlpool-Liege
+ Pool-Service

**Neue Saunawelt ab Juni 22**

+ Finn-Sauna mit wechselndem Aufguss-Programm | 90°C
+ Biokräuter-Sauna | 60°C
+ Infrarotstühle mit Microsalz-einsprühung | 45°C
+ Soledampfbad | 40-46°C
+ Eisdusche & Eiscrasher
+ Whirlpool (ab Winter 22) | 38°C
+ Tee-Bar mit verschiedenen Teesorten, Granderwasser und frischen Äpfeln

**Gym**

In unserem neuen, 95 m² großen Gym lässt sich Indoor-Training wunderbar mit Achtsamkeit verbinden. Zwei optisch getrennte Bereiche mit meditativem Ambiente inklusive Parkett, bodentiefen Fenstern und Blick in die Berge laden Gäste ab 16 Jahren zum Fitness-Training oder Yoga ein. Und zwar 24/7.




# Zimmer & Suiten

Die vereinigten Königreiche vom Sonnhof.
Logieren können Sie woanders. Bei uns residieren Sie.

Wohnen im Sonnhof heißt sich auf Händen getragen fühlen und ruhige Momente des Glücks genießen. Großzügige Zimmer mit hohem Wohnkomfort und Komplettausstattung schaffen Raum für neue Lebenskraft.Damit Sie die herrliche Aussicht hautnah erleben können, ist auch immer ein großer möblierter Balkon dabei. Hinzu kommt ein seltener Luxus, der Sie im Sonnhof praktisch auf Schritt und Tritt umgibt: Mit nur 41 Zimmern & Suiten bürgt der Sonnhof für herrlich viel Privatsphäre.

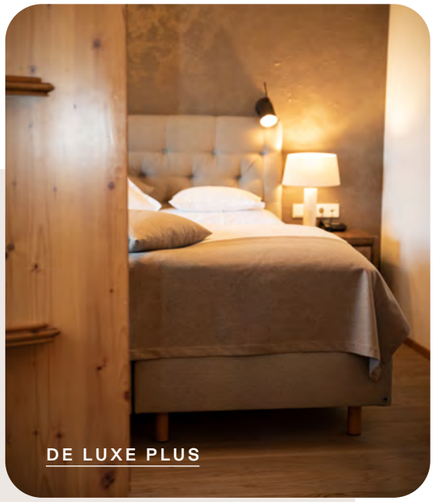
**Bestpreis-Garantie bei Direktbuchung:** Sichern Sie sich ganzjährig 5% Rabatt bei Buchung via sonnhof-alpendorf.at und profitieren Sie von unkompliziertem Umbuchen sowie Verfügbarkeiten & Preisen in Echtzeit!

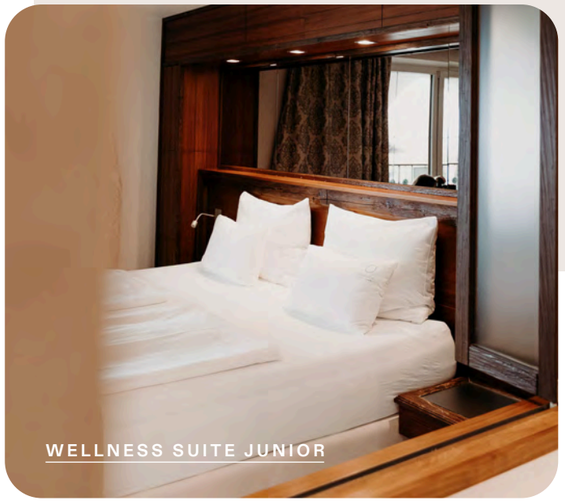
DIREKT BUCHEN LOHNT SICH

SUITE CHAYENNE

WOLKE SIEBEN

WÖLKCHEN


DE LUXE PLUS


WELLNESS SUITE JUNIOR

WÖLKCHEN

SUITE FELICITAS

## Sommerurlaub buchen

**ab 15. Juni bis 30. November 22**

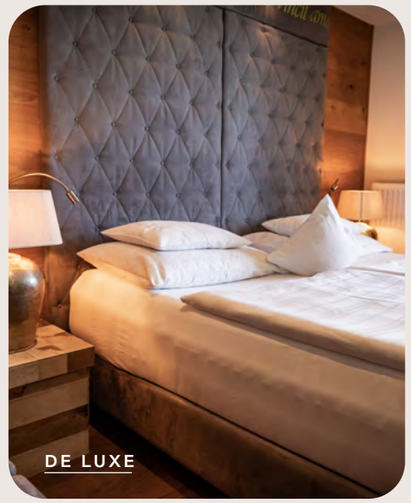
**Unser „Suite Upgrade“**
Buchen Sie 4 Übernachtungen in einer unserer Suiten und bezahlen Sie nur 3!
4=3 Nächte **ab €478 pP**

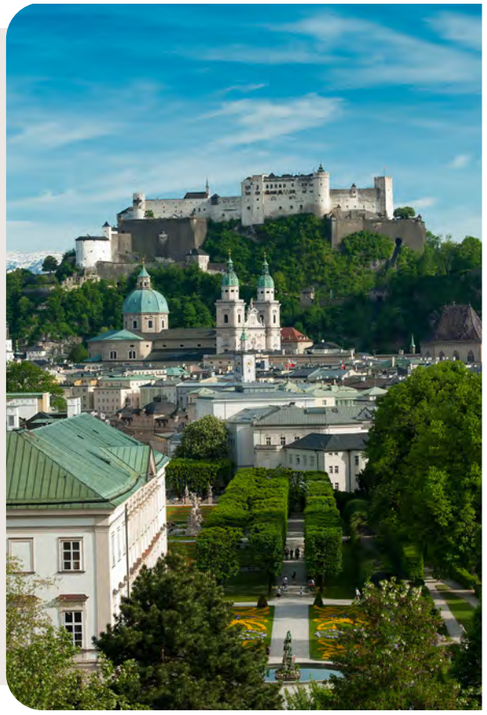
**„Je länger, je lieber“-Bonus**
Wir sponsern Ihren Urlaubshunger und bieten Ihnen umso bessere Konditionen, je länger Sie bleiben...
3 bis 7 Nächte **ab €364 pP**

**Alltag raus, Muße rein**
Bin dann mal weg.Genießen Sie eine kleine Auszeit nach dem „alles können, nichts müssen-Prinzip“ und schon fühlen Sie sich wieder wie neu geboren!
2 bis 4 Nächte **ab €253 pP**

Weitere Infos, Preise und Verfügbarkeiten finden Sie auf unserer Website. Der direkte Draht zu unseeren Urlaubspauschalen: QR-Code scannen und buchen!

TURMZIMMER


DE LUXE



# Rund um den Sonnhof

Das perfekte Setting für einen Traumurlaub in den Bergen.

Wer unsere Region nur als alpine Bilderbuchwelt von überwältigender Schönheit beschreibt, der untertreibt. Denn das Salzburger Land ist einfach unbeschreiblich klasse. Jedes Tal, jeder Gipfel hat seinen ganz eigenen Reiz und nur das schonende, reizfaktorenarme Klima ist überall gleich gesund. Das Beste: Trotz unserer ruhigen Lage in schönster Natur auf 800 Meter Seehöhe gibt es in unserem direkten Einzugsgebiet praktisch nichts, was es nicht gibt. Kaum zu glauben, aber wahr.

+ Barockstadt Salzburg 60 km
+ Liechtensteinklamm 6 km
+ OPEN Golf St. Johann Alpendorf 10 km
+ Eisriesenwelt Werfen 26 km
+ Burg Hohenwerfen 22 km
+ Salzwelten Hallein 51 km
+ Radon Heilstollen 44 km
+ Hochkönig 21 km
+ Kupferzeche Hüttau 31 km
+ Meislsteinalm 20 km
+ Sommerbergbahn 350 m
+ Hochgründeck 22 km

**SONNHOF-ALPENDORF.AT**

# ”Soviel ist sicher: Reisen tut immer gut.

**Klimaneutrale Anreise**
Gut zu wissen: Der Schnellzug-Bahnhof St. Johann im Pongau ist nur wenige Kilometer vom Sonnhof entfernt. Er ist u.a. mit Direktverbindungen an die Städte Wien, Linz, Graz und München angeschlossen. Wir holen Sie gern persönlich vom Bahnhof ab und kümmern uns um Ihr Gepäck. Natürlich kostenlos.

**Sonnhof Alpendorf GmbH**
Familie Höllwart, Alpendorf 16
5600 St. Johann i.P., Österreich

+43 6412 7271
info@sonnhof-alpendorf.at
sonnhof-alpendorf.at