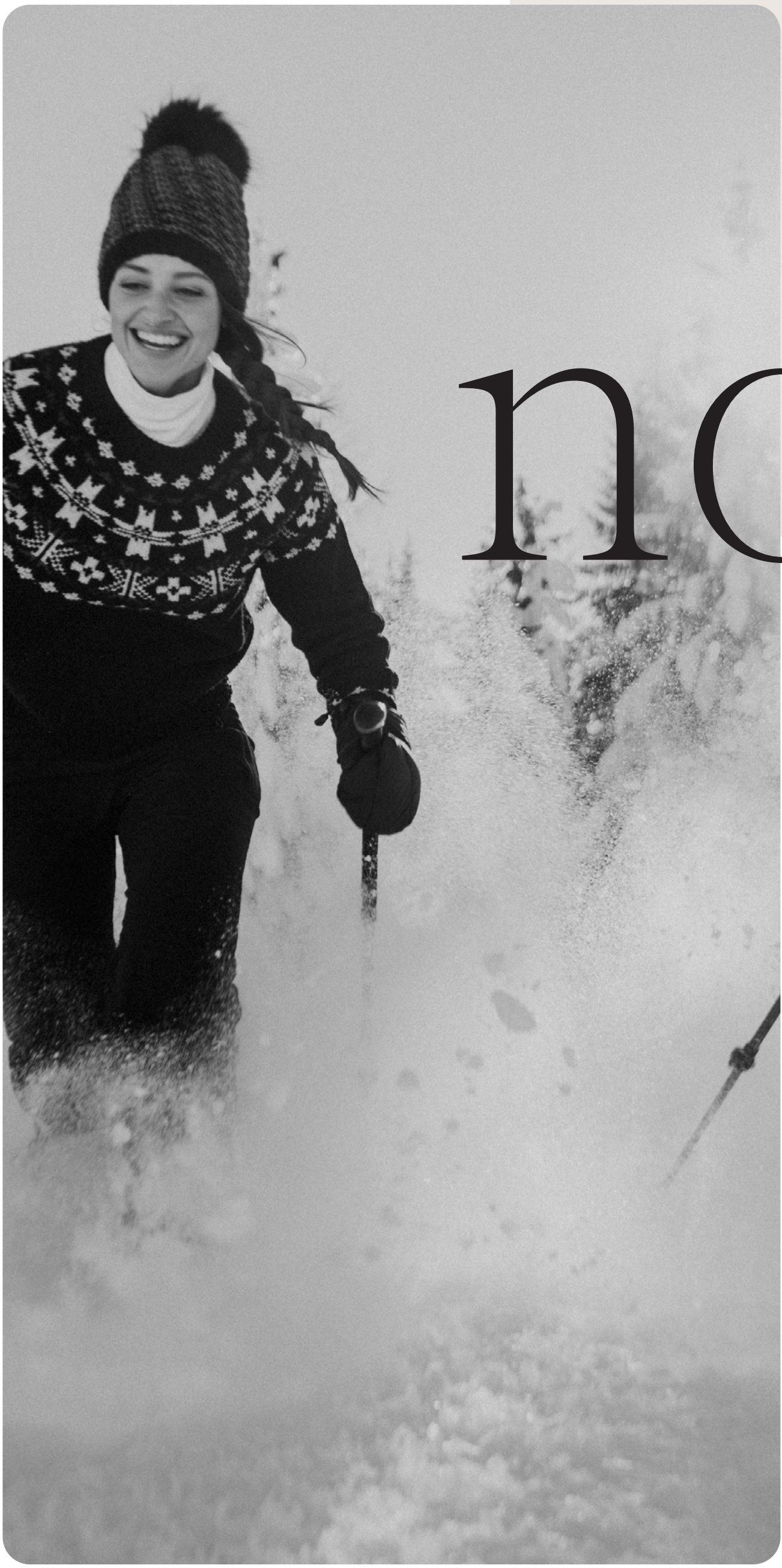
SOULFUL SKIING
ULTIMATE WELLBEING
WHITE BLISS

SONNHOF
Alpendorf



now.

Vol. 3
WINTER

we are family
member of Höllwart Hotels

haven SONNHOF Alpendorf OBER FORST HOF

Inhalt

Soulful Winter

6/7

Soft oder hardcore? Am besten beides.
Der Sonnhof bietet als Ski-in/Ski-out-Hotel zweifellos olympische Wintersportbedingungen. Das heißt aber noch lange nicht, dass es nicht abseits des Leistungssports lauter Versuchungen gäbe, denen Sie unbedingt nachgeben sollten.

Soft or hardcore? Both is best.
As a ski-in/ski-out hotel, the Sonnhof undoubtedly offers Olympic winter sports conditions. But that doesn't mean that there aren't plenty of temptations away from competitive sports that you should definitely give in to.

8

Urlaub by design.
Mit unseren vororganisierten Erlebnisangeboten verwandeln Sie Ihre Urlaubsträume ganz mühelos in einen Traumurlaub.

Holidays by design.
With our pre-organized experience offers, you effortlessly transform your vacation dream into a dream vacation.

Entdeckungen

4

Go for Soul
Der Sonnhof ist endgültig ein adults only place und so behaglich, so easy und so erlebnisreich wie nie zuvor. Freuen Sie sich auf einen Winter mit einer Extra-Portion „Soul".

Go for soul
The Sonnhof is finally an adults only place and more comfortable, easy and eventful than ever before. Look forward to a winter with an extra portion of „soul".

10

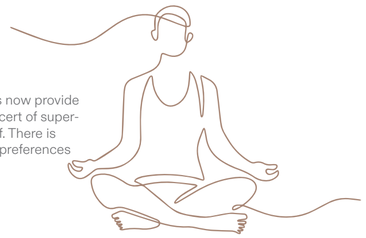
Neues aus der Küche
Unsere Jungen Wilden haben schon wieder allerlei aus dem Hut gezaubert, um Ihnen kulinarische Höhenflüge zu bescheren. Morgens, nachmittags und vor allem abends!

Go for soul
Our young and wild have once again conjured up all sorts of culinary delights for you. In the morning, in the afternoon and especially in the evening!

14

Unsere Yoga Combo
Inzwischen sorgen im Sonnhof sechs Yoga Lehrer für ein tägliches Asana-Konzert der Superlative. Da ist für alle Vorlieben und Leistungsstufen etwas dabei.

Our yoga combo
Six yoga teachers now provide a daily asana concert of superlatives at Sonnhof. There is something for all preferences and ability levels.



Interview

13

Elisabeth, was meinst Du?
Sie ist nicht nur Energetik-Expertin und unsere erfahrenste Masseurin. Elisabeth ist auch unser Trend-Scout für nachhaltiges Wellbeing. Wir haben sie mal ein wenig ausgefragt.

Elisabeth, what do you think?
She is not only an energetics expert and our most experienced masseuse. Elisabeth is also our trend scout for sustainable wellbeing. We asked her a few questions.

Bonbons

11/19

Aber bitte mit Sahne.
Für besondere Momente der Zweisamkeit gibt es bei uns ein ganzes Menü an romantischen Extra-Services. Unsere Best of sind hier im Magazin zu finden. Oder Sie schauen sich das Ganze in unserer Erlebniscloud an.

Sonnhof Extras
For special moments of togetherness, we offer a whole menu of romantic extra services. You can find our best of here in the magazine. Or you can take a look at the whole thing in our experience cloud.

We are family

23

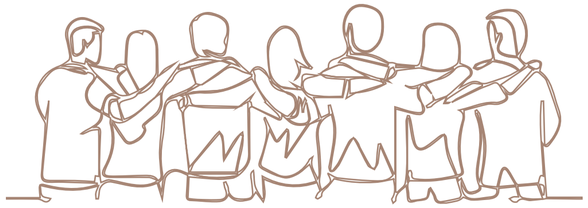
Say hello to Haven
Seit letztem Winter freut sich die Höllwart Hotelfamilie über Nachwuchs. Lesen Sie nach was das neue Aparthotel hergibt und warum sich Freigeister hier besonders wohlfühlen.

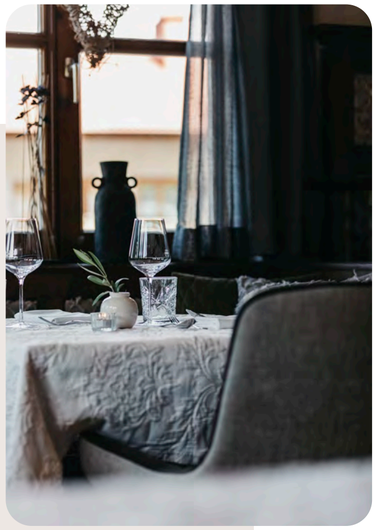
Say hello to Haven
Since last winter, the Höllwart hotel family has been delighted to welcome a new addition. Find out what the new apart-hotel has to offer and why free spirits feel particularly at home here.

22

Ein Hoch auf die Hood
Ein Hotel ist immer nur so gut wie seine Mitarbeiter. Unsere „Höllwart people" sind ein echtes Dream Team, deshalb macht die Arbeit auch allen Spaß. Das spüren Sie als Gast.

Cheers to the hood
A hotel is only as good as its employees. Our „Höllwart people" are a real dream team, which is why everyone enjoys their work. As a guest, you will feel that.





Standards

10 Die Sonnhof-Küche
12 Wellbeing im Cocoon Spa
16 Unsere Zimmer & Suiten
19 Königreich für Hunde
22 Sonnhof People
24 Anreise & sonstige Tipps

10 The Sonnhof kitchen
12 Wellbeing in the Cocoon Spa
16 Our rooms & suites
19 Kingdom for dogs
22 Sonnhof People
24 Arrival & other tips

Go for Soul

AN ADULTS ONLY PLACE.

Der Sonnhof ist endggültig ein adults only place und so behaglich, so easy und so erlebnisreich wie nie zuvor. Freuen Sie sich auf einen Winter mit einer Extra-Portion „Soul“.

Wissen Sie eigentlich schon, wie der Sonnhof-Flow im Winter geht? Ungefähr so: Bei Ankunft alle Last an der Rezeption abgeben und schwerelos in unser kleines Paradies direkt an der Piste eintauchen. Nahezu gleichzeitig aus dem alltäglichen Takt in den persönlichen Rhythmus kommen. Den Kontakt zu sich selbst wiederfinden und sich mächtig darüber freuen. In den Tag hineinleben und spontanen Bedürfnissen folgen. Alles plötzlich so unfassbar easy und angenehm finden. Seine fünf Sinne wiederentdecken und alle Eindrücke ganz intensiv auskosten. Lust auf neue Erfahrungen bekommen und sie auch ganz mühelos machen. Die angenehm kultivierten Menschen allerseits schätzen. Action nach Maß genießen. Schlafen wie ein Stein. Schlemmen wie Gott in Österreich. Aufleben in der vollkommenen Privatsphäre unseres Luxus-Spas. Abseits des Trubels durch die Natur streifen. Alle Facetten des Wintersports ganz ohne Heckmeck auskosten. In kuratierte Literatur-Empfehlungen eintauchen und neue Erkenntnisse sammeln. Den ganzen Tag im Bett faulenzen. Jeden Tag einen anderen Yoga-Stil für sich entdecken. Einen nostalgischen Bummel durch die winterweiße Mozartstadt Salzburg machen. Und, und, und. All das ist für Sie. Sie brauchen sich nur darauf einlassen.

Aber: Es ist nicht nur dieser besondere Komfort und die Vielfalt, die einen Urlaub im Sonnhof so „soulig“ machen. Genauso entscheidend ist die Tatsache, dass wir ganz besonderen Wert auf Individualität legen. Bei uns ist die ganze Familie persönlich für Sie da. Und weil unser Haus auf 42 Zimmer und Suiten beschränkt bleibt, ist das auch wirklich so. Alles ist angenehm privat, klein und fein, maßgeschneidert. Dafür sorgt nicht zuletzt unser „Urlaub by design“-Konzept. Es bietet Ihnen das ganze Jahr über die wunderbarsten Erlebnisse, die unsere Region zu bieten hat – mit viel Insiderwissen vororganisiert, genussfertig abzuholen an der Rezeption und nach Ihrer Façon zu genießen. Ganz egal, ob Sie es sportlich oder entspannt mögen, an Kultur, Geschichte oder Kulinarik interessiert sind oder Lust auf eine Gaudi mit ihren Liebsten haben.

Machen Sie sich also bereit für einen ganz besonderen Höhenflug, der sich für immer in Ihre Seele schreiben wird. Auf dass er so schnell nicht enden möge.

Go for soul - The Sonnhof has finally become an adults only place - cozier, easier and more pleasant than ever before. Look forward to a winter with an extra portion of „soul“.

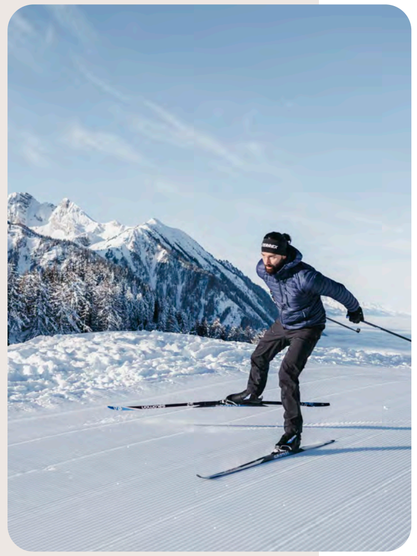
Do you already know how the Sonnhof flow works in winter? Something like this: on arrival, leave all your burdens at reception and immerse yourself weightlessly in our little paradise right on the piste. Almost simultaneously get out of your daily routine and into your personal rhythm. Get back in touch with yourself and be really happy about it. Live into the day and follow your spontaneous needs. Suddenly find everything so incredibly easy and pleasant. Rediscover your five senses and savor all impressions intensely. Get a taste for new experiences and make them effortlessly. Appreciate the pleasantly cultivated people on all sides. Enjoy action made to measure. Sleep like a rock. Feast like God in Austria. Revive in the complete privacy of our luxury spa. Wander through nature away from the hustle and bustle. Savor all facets of winter sports without the hassle. Immerse yourself in curated literature recommendations and gather new insights. Lazing in bed all day. Discover a different style of yoga every day. Take a nostalgic stroll through the winter-white Mozart city of Salzburg. And, and, and. All of this is for you. All you have to do is get involved.

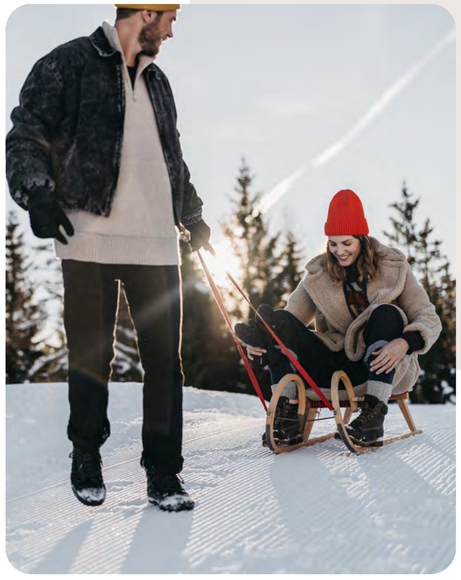
But: it's not just this special comfort and variety that make a vacation at the Sonnhof so „soulful“. Just as much The fact that we attach particular importance to individuality is crucial. With us, the whole family is there for you personally. And because our hotel is limited to 42 rooms and suites, this really is the case. Everything is pleasantly private, small and fine, tailor-made. This is ensured not least by our „vacation by design“ concept. It offers you the most wonderful experiences that our region has to offer all year round - pre-organized with lots of insider knowledge, ready for you to pick up at reception and enjoy to your heart's content. No matter whether you like it sporty or relaxed, are interested in culture, history or culinary delights or fancy a bit of fun with your loved ones.

So get ready for a very special flight of fancy that will be etched in your soul forever. May it never end.

„Wahrer Urlaubsluxus ist für uns, wenn sich jemand einmal vollkommen frei und unbeschwert entfalten kann. Wir machen das möglich. Tatsächlich glauben wir, dass die meisten unserer Gäste genau deshalb immer wiederkommen.“

Susanne Höllwart
Gastgeberin





Spotted
An adults only place

„adults only“ verbinden Sie womöglich mit klösterlicher Ruhe. Weit gefehlt: Der Sonnhof als adults only place ist vielmehr ein Paradies der unbegrenzten Erlebnisse. Auf Frieden und ultimative Entspannung müssen Sie deshalb trotzdem nicht verzichten.

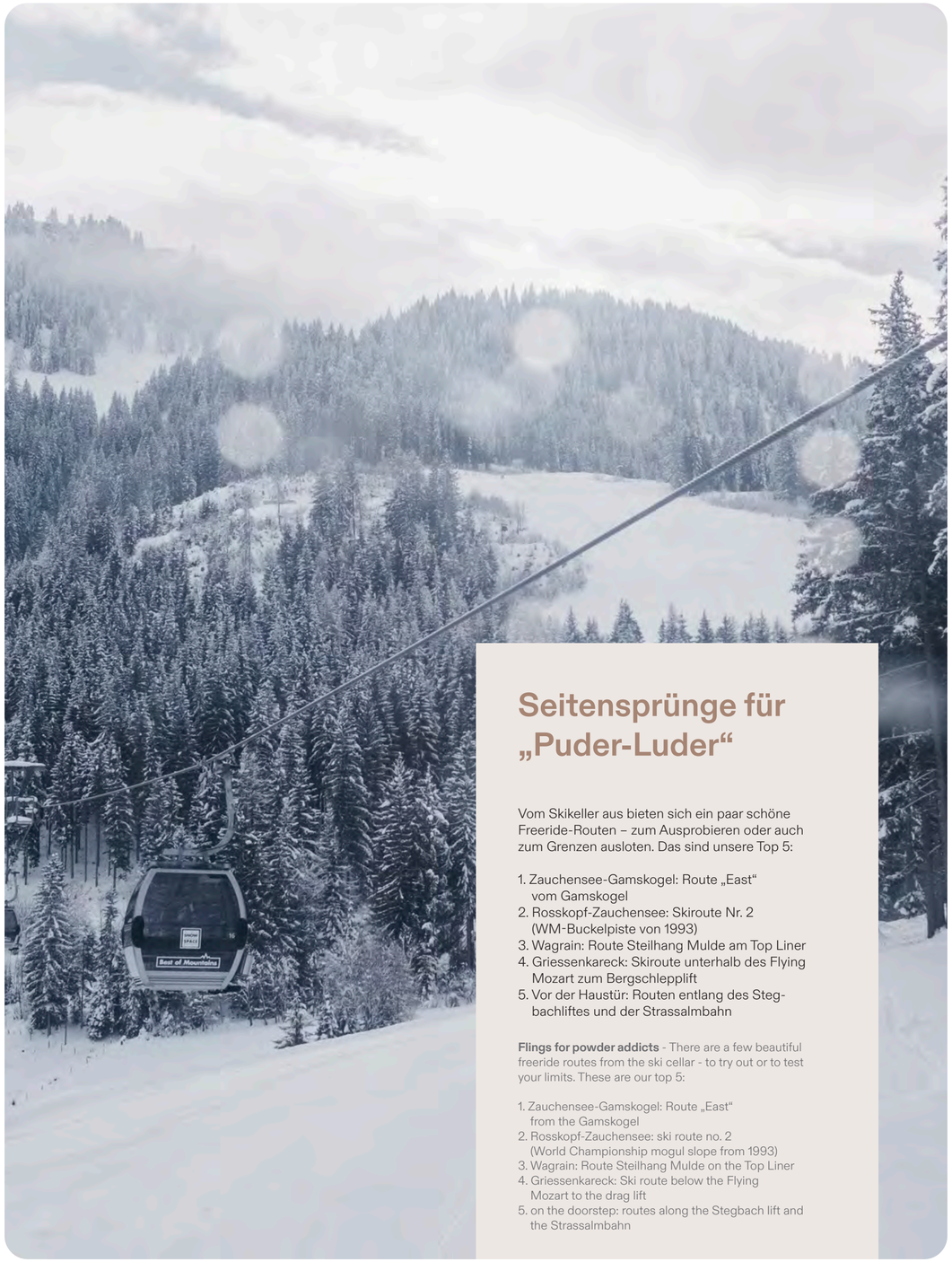
an adults only place
You might associate „adults only“ with monastic tranquillity. Far from it: the Sonnhof as an adults only place is rather a paradise of unlimited experiences. Nevertheless, you don't have to do without peace and ultimate relaxation.

Per Ski auf Grand Tour

Unser Snow Space Salzburg erstreckt sich mittlerweile über 5 Täler und 12 Gipfel. Über die neue, gut ausgeschilderte „12 Peaks Trophy“ lernen Sie das Skigebiet von Alpendorf bis Zauchensee kennen. Eine lohnenswerte Safari mit Traum-Panoramen und vielen sportlichen Highlights. Gute Skifahrer schaffen die 30 Liftfahrten, 46 Pistenkilometer und 21 Abfahrten in einem Tag. Bei Anmeldung gibt's dafür das schwarze Stockwappen. Go for it!

On a Grand Tour on skis

Our Snow Space Salzburg now extends over 5 valleys and 12 peaks. Get to know the ski area from Alpendorf to Zauchensee via the new, well-signposted „12 Peaks Trophy“. A rewarding safari with dream panoramas and many sporting highlights. Good skiers can manage the 30 lift rides, 46 kilometers of pistes and 21 descents in one day. You will receive the black pole emblem when you register. Go for it!



Seitensprünge für „Puder-Luder“

Vom Skikeller aus bieten sich ein paar schöne Freeride-Routen – zum Ausprobieren oder auch zum Grenzen ausloten. Das sind unsere Top 5:

1. Zauchensee-Gamskogel: Route „East“ vom Gamskogel
2. Rosskopf-Zauchensee: Skiroute Nr. 2 (WM-Buckelpiste von 1993)
3. Wagrain: Route Steilhang Mulde am Top Liner
4. Griessenkareck: Skiroute unterhalb des Flying Mozart zum Bergschlepplift
5. Vor der Haustür: Routen entlang des Stegbachliftes und der Strassalmbahn

Flings for powder addicts - There are a few beautiful freeride routes from the ski cellar - to try out or to test your limits. These are our top 5:

1. Zauchensee-Gamskogel: Route „East“ from the Gamskogel
2. Rosskopf-Zauchensee: ski route no. 2 (World Championship mogul slope from 1993)
3. Wagrain: Route Steilhang Mulde on the Top Liner
4. Griessenkareck: Ski route below the Flying Mozart to the drag lift
5. on the doorstep: routes along the Stegbach lift and the Strassalmbahn

Soulful Skiing

So wird Ihr Winterurlaub zum ultimativen Sinnesrausch.

Weite, Friede, in strahlendes Weiß gehüllte Natur – und on top der Rausch der Bewegung. Das macht bekanntlich die Faszination Wintersport aus. Nicht zu toppen, sagen Sie? Wir möchten Ihnen heuer das Gegenteil beweisen. Voilà, Soulfoul Skiing ist angerichtet. Ein Sonnhof-Winter, der sämtliche Saiten Ihrer Seele zum Klingen bringen wird.

+ Skifahren bis nach Zauchensee
+ beste Abfahrt im Alpendorf
+ Skihütten-Ralley in Mühlbach/Dienten
+ Abstecher zum After Ski ins deck7
+ 14m hoher Aussichtsturm mit 360° Rundumblick am Gernkogel

Soulful Skiing

Your winter vacation will be the ultimate sensory experience.

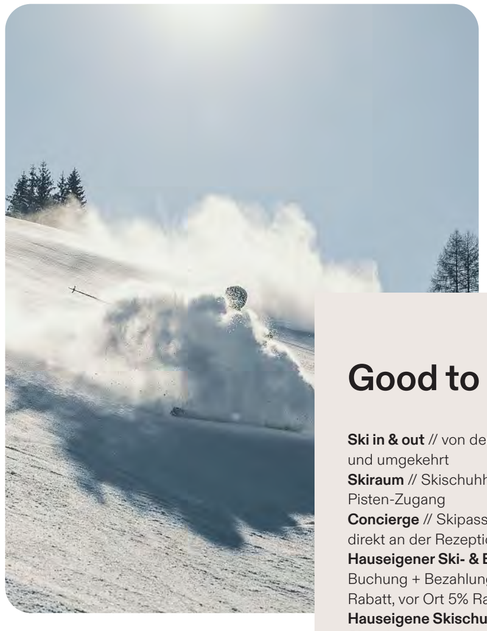
Space, peace, nature cloaked in brilliant white - and the exhilaration of movement on top. As we all know, that's what makes winter sports so fascinating. Can't be topped, you say? We'd like to prove you wrong this year. Voilà, soulfoul skiing is ready. A Sonnhof winter that will make all the strings of your soul resonate.

+ skiing all the way to Zauchensee
+ best descent in Alpendorf
+ ski hut rally in Mühlbach/Dienten
+ detour to deck7 after skiing
+ 14m high observation tower with 360 panoramic view on the Gernkogel

In den Bergen durchdringt Dich die überwältigende Schönheit dieses Planeten wie eine Erleuchtung. Dieser Kick lässt Dich nicht mehr los. Nie.

In the mountains, the overwhelming beauty of this planet penetrates you like an epiphany. This thrill never lets you go. Never.

Pistenplan
Pist map



Thomas Zuckerstätter
Gastgeber, staatlich geprüfter Skilehrer und leidenschaftlicher Alpinist

Good to know.

Ski in & out // von der Haustür auf die Skipiste und umgekehrt
Skiraum // Skischuhheizung und stufenloser Pisten-Zugang
Concierge // Skipass, Private Guide, Skischule direkt an der Rezeption buchbar
Hauseigener Ski- & Boardverleih // bei Online-Buchung + Bezahlung 2 Tage vor Anreise 10% Rabatt, vor Ort 5% Rabatt
Hauseigene Skischule // 5% Rabatt
Shuttle zur Gondelbahn // für ungeübte Skifahrer

Good to know.

Ski in & out // from the front door to the slopes and vice versa
Ski room // Ski boot heating and stepless piste access
Concierge // Ski pass, private guide, ski school bookable directly at reception
In-house ski & board rental // 10% discount for online bookings + payment 2 days before arrival, 5% discount on site
In-house ski school // 5% discount
Shuttle to the gondola lift // for inexperienced skiers

Hidden Gems

IN SKI AMADÈ

Es gibt sie schon länger, die „Made my day“-Abenteuer der ski amadé. Trotzdem bleiben sie unser heißester Geheimtipp. Denn hinter dem Titel verbergen sich wirklich außergewöhnliche Wintersport-Erlebnisse – vom Dachstein-Gletschercrossing über Heißluftballonfahrten, Ski-Yoga und Pistenbulli-Copiloting bis hin zum Gondel-Dinner.

They've been around for a while, the „Made my day“ ski amadé adventures. Nevertheless, they remain our hottest insider tip. Because behind the title lie truly extraordinary winter sports experiences - from Dachstein glacier crossing to hot air balloon rides, ski yoga and snowcat co-piloting to gondola dinners.

Urlaub by design.

Ein Urlaub wie ein Wunschkonzert.

Wir haben den Ehrgeiz, unseren Gästen alle Träume zu erfüllen. Auch die, die noch gar nicht geträumt wurden. Deshalb haben wir einen Concierge-Service und viele gute Ideen, wie Sie Ihrem Urlaubserlebnis die Krone aufsetzen. Zu finden sind diese actionreichen Ausflüge in der Erlebniscloud oder in unseren unterschiedlichen Themenflyern an der Rezeption.

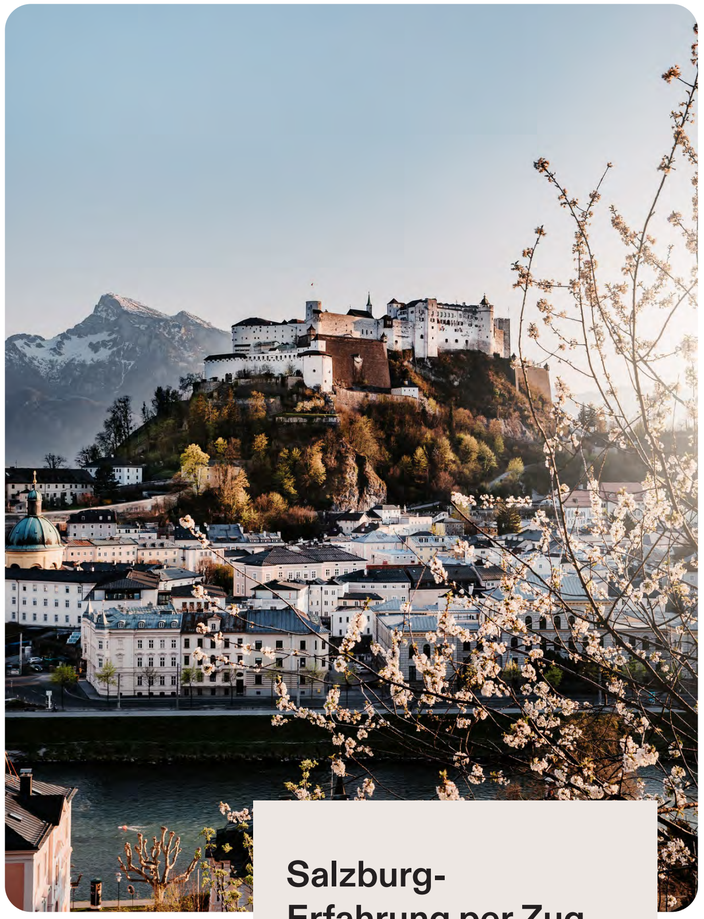
+ Offpiste-Erlebnisse
+ Highlights in Skigebiet
+ Geheimtipps für die Mozartstadt
+ all about Yoga

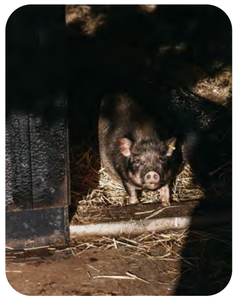
Und als Sahnehäubchen oben drauf gibt's die **Sonnhof-Bonbons.**

A vacation like a concert of wishes.

We have the ambition to fulfill all our guests' dreams. Even those that have not yet been dreamed. That's why we have a concierge service and lots of great ideas on how to top off your vacation experience. You can find these action-packed excursions in the adventure cloud or in our various themed flyers at reception.

+ Off-piste experiences
+ Highlights in the ski area
+ Insider tips in the city of Mozart
+ all about yoga





Meet your Glücksschwein

Schweine gelten bei uns als Glücksbringer. Darum gehören neuerdings die drolligen Mini-Schweine Max & Moritz zur Höllwart-Familie. Besuchen Sie die zwei doch mal im OberHof auf der anderen Straßenseite. Das bringt ganz sicher unfassbar viel Glück!

Meet your lucky pig - We consider pigs to be lucky charms. That's why the funny mini pigs Max & Moritz have recently joined the Höllwart family. Why not pay them a visit at the OberHof on the other side of the street? It's sure to bring incredible luck!

Salzburg-Erfahrung per Zug

Es gibt nichts Schöneres, als einen Spaziergang durch die winterliche Barockstadt Salzburg. Auf Sie wartet ein höchst berauschender Cocktail aus Kultur, Shopping und Lebensart. Fahren Sie am besten gemütlich mit dem Zug ab St. Johann zum Hauptbahnhof Salzburg und von da aus mit den O-Bus-Linien 1,3,5,6 oder 25 in die Altstadt. Direkte Zugverbindungen gibt es alle 30 Minuten und die Fahrt dauert insgesamt knappe 1,5 Stunden. Wir bringen Sie zum Bahnhof und geben Ihnen gern unseren hausgemachten Salzburg-Guide mit auf den Weg!

Salzburg experience by train

There is nothing better than a stroll through the wintry baroque city of Salzburg. A highly intoxicating cocktail of culture, shopping and lifestyle awaits you. The best way to get there is to take the train from St. Johann to Salzburg main station and from there take the trolleybus lines 1, 3, 5, 6 or 25 to the old town. There are direct train connections every 30 minutes and the journey takes just under 1.5 hours in total. We will take you to the station and will be happy to give you our home-made Salzburg guide!

Into the White

Erlebnisse im Sonnhof Winter

Im Winter können Sie jede Woche in 5 Winter-Sportarten hineinschnuppern und sich dabei professionell coachen lassen. Sie sollten sich nur rechtzeitig anmelden, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Manchmal benötigen Sie vorab Leih-Equipment – alles andere ist kostenlos. Beste Gelegenheit neue Ufer für sich zu entdecken!

+ Winter-Walderelebnis
+ Schneeschuhwandern
+ Langlauf-Training, klassisch
+ 12 Peaks Trophy, Skifahren von A-Z
+ Schnupper-Skitour

Das aktuelle Programm sowie alle Infos zu den Aktivitäten finden Sie in der Sonnhof-Erlebniscloud.

Into the White

Experiences at Sonnhof Winter - In winter, you can get a taste of 5 winter sports every week and receive professional coaching. Just make sure you register in good time, as the number of participants is limited. Sometimes you need to hire equipment in advance - everything else is free of charge. The best opportunity to discover new shores for yourself!

+ Winter forest adventure
+ Snowshoeing
+ Cross-country skiing training, classic
+ 12 Peaks Trophy, skiing from A-Z
+ Taster ski tour

The current program and all information about the activities can be found in the Sonnhof experience cloud.

Entschleunigtes Winterwandern

Im Nachbarort St. Veit, weitab vom Skizirkus, bietet Ihnen der Ruheoaseweg zum Hochglockner eine meditative Abwechslung. Starten Sie am Parkplatz des Schweigeklosters in St. Veit und wandern Sie ganz entspannt von Ruheoase zu Ruheoase bis zum Gipfel. Dort genießen Sie eine Traumaussicht auf Sonnblick, Heukareck und Tennengebirge.

Höhe: 1263 – 1582
Strecke: 6,3 km
Am Gipfel gibt es keine Gastronomie

Decelerated winter hiking

In the neighboring village of St. Veit, far away from the ski circus, the quiet oasis trail to the Hochglockner offers you a meditative change of pace. Start at the parking lot of the Schweigekloster monastery in St. Veit and hike from oasis of peace to oasis of peace until you reach the summit. There you can enjoy a fantastic view of the Sonnblick, Heukareck and Tennengebirge mountains.

Altitude: 1263 - 1582
Distance: 6.3 km
There are no restaurants at the summit

Unsere Action-Hotline

Alle aktuellen Freizeit-Angebote und Events stellen wir in unserer Erlebniscloud vor. Dort finden Sie alle wichtigen Details und oft auch schon den Buchungs-Link.

We present all current leisure offers and events in our Experience Cloud, where you will find all the important details and often also the booking link.

Kulinarik

Neues aus der Schlaraffen-Küche

Die Kulinarik im Sonnhof hat sich dem schrankenlosen Hochgenuss ohne schlechtes Gewissen verschrieben. Das Wunder dabei: Unsere gehobene, österreichisch inspirierte Küche ist genauso undogmatisch wie gesund. Eigentlich die eierlegende Wollmilchsau auf kulinarisch. Daher bleiben wir dabei und legen immer wieder nach.

Unser XXL-Frühstück wird brunchiger
Zusätzlich zu unserem Riesen-Frühstücksbuffet und servierten Eier- und Kaffeespezialitäten können Sie jetzt auch ausgesuchte warme Gourmet-Gerichte bestellen. Alles inklusive, versteht sich.

Kuchenschlacht à la Sonnhof
Die bisherige Jausen am Nachmittag haben wir mit Hilfe unserer neuen Pâtissière in eine Süßspeisen-Orgie umfunktioniert. Freuen Sie sich zwischen 14:30 und 16:30 Uhr auf hausgemachte Kuchen und andere süße Leckereien.

Dinner by design
Wir haben festgestellt, dass das klassische 5-Gang Dinner den meisten schlicht zuviel ist. Deshalb haben wir auf ein flexibleres 4-Gang-Menü mit deutlich mehr Auswahlmöglichkeiten umgestellt: Sie können nicht nur zwischen verschiedenen Gerichten pro Gang wählen, sondern auch die Reihenfolge und Größe der Portion bestimmen. Dabei können Sie auch von einem Gang zwei verschiedene Gerichte in Degustationsgröße wählen. Fühlen Sie sich also ganz frei!

Culinary - News from the gourmet kitchen

The Sonnhof's cuisine is dedicated to unbridled indulgence without a guilty conscience. The miracle is that our sophisticated, Austrian-inspired cuisine is as undogmatic as it is healthy. In culinary terms, it's the egg-laying wool-milk sow. That's why we keep at it and keep adding to it.

Our XXL breakfast is getting brunchier
In addition to our huge breakfast buffet and served egg and coffee specialties, you can now also order selected hot gourmet dishes. All inclusive, of course.

Cake battle à la Sonnhof
With the help of our new pastry chef, we have transformed the previous afternoon snack into a dessert orgy. Between 14:30 and 16:30 you can look forward to homemade cakes and other sweet treats.

Dinner by design
We have found that the classic 5-course dinner is simply too much for most people. That's why we've switched to a more flexible 4-course menu with significantly more choices: Not only can you choose between different dishes per course, you can also determine the order and size of the portion. You can also choose two different dishes in tasting size from one course. So feel completely free!

„Genießen Sie das Privileg, uns ganz ungeniert alles zu nennen, was Sie aus dem Abend-Menü anlacht. "

„Enjoy the privilege of uninhibitedly telling us everything you like from the evening menu. „

Kathi Lührmann
Restaurantfachfrau & Sommelier

Good to know.

Sonnhof-Küche heißt // Frühstück bis 11 Uhr, Snack am Nachmittag, Dinner mit bis zu 5 Gängen, vegetarische & vegane Küche
regionale Küche // saisonale Spezialitäten, Bio-Rohstoffe aus der Region, ausschließlich Hausgemachtes
Lieblings-Zutaten im Winter // Schwarzwurzeln, Nüsse, Rote Rübe, Wild, Ente, Vogelbeeren, Quitten, Knollenziest, eingelegte Holunderkapern, Lebkuchen, Zimt, Granatäpfel, Maroni, Passionsfrüchte, Pomelo & Blutorangen

Good to know.

Sonnhof cuisine means // breakfast until 11 a.m., afternoon snack, dinner with up to 5 courses, vegetarian & vegan cuisine
regional cuisine // seasonal specialties, organic ingredients from the region, homemade
Favorite ingredients in winter // Black salsify, nuts, beet, game, duck, rowan berries, quinces, tuber mustard, pickled elderberries, gingerbread, cinnamon, pomegranates, chestnuts, passion fruit, pomelo & blood oranges

come over.

Unsere Hottie-Hitparade

Ohne unsere nachmittäglichen Punschkreationen aus dem Feuerkessel geht im Sonnhof-Winter gar nichts mehr. Neuzugang in der Hottie-Hitparade ist unser „Lillet Mandel-Spekulatius". Es bleibt abzusehen, ob der unseren „Glüh-Gin" von Platz 1 vertreibt. Was meinen Sie?

Our hottie hit parade

Without our afternoon punch creations from the kettle, nothing would be possible in the Sonnhof winter. A new addition to the hottie hit parade is our „Lillet Almond Speculoos". It remains to be seen whether it will knock our „Glüh-Gin" out of first place. What do you think?

Lasst die Spiele beginnen.

Unser **Gourmet Festspiel** ist ein besonders gruppendynamischer Tauchgang in die Finessen der österreichischer Kochkultur: Freuen Sie sich auf 12 köstliche Gänge pro Tischgemeinschaft zum Teilen – begleitet von den edelsten Tropfen unserer Winzerelite. Ihre Sonnhof-Kulinarik wird Ihnen bei Buchung angerechnet.

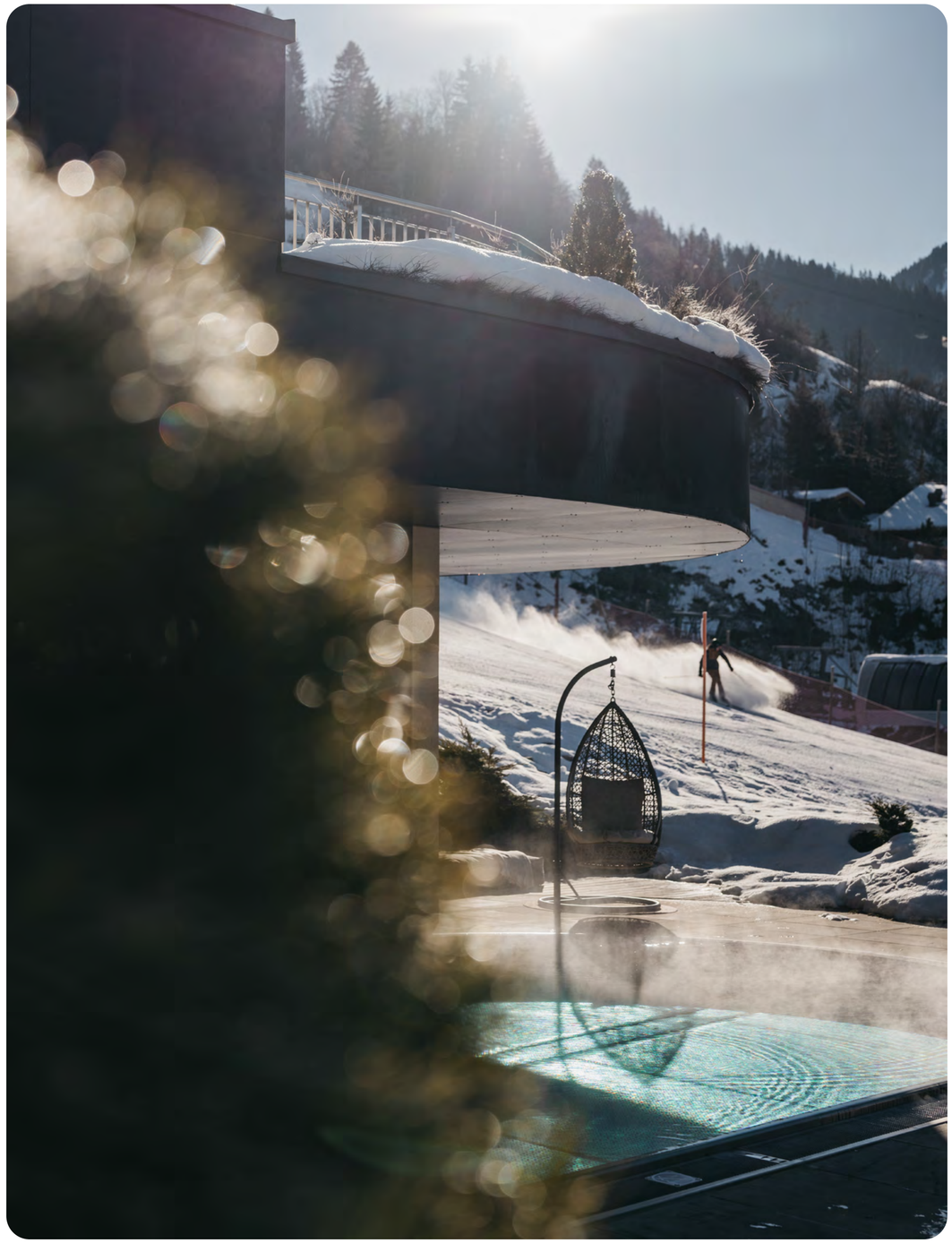
Our **Gourmet Festival** is a particularly group-dynamic dive into the finesse of Austrian culinary culture: look forward to 12 delicious courses per table group to share - accompanied by the finest wines from our winegrowing elite. Your Sonnhof culinary experience will be credited to you when you book.

Soooo beflügelnd

Wir möchten unseren Gästen Gelegenheit geben, das Leben 24 Stunden am Tag in vollen Zügen zu genießen. Unser Cocoon Spa spielt dabei eine tragende Rolle. Er bietet Ihnen beste Rahmenbedingungen, um einmal ganz bei sich sein zu können. Ein kuscheliger Mikrokosmos voller Rückzugsmöglichkeiten - und auch voller Versuchungen. Denn für uns ist eine wirklich erholsame Pause kein bloßer Stillstand. Uns gefällt schöpferische Faulheit besser. Muße eben. Deshalb finden Sie auch im Spa hie und da kleine Anregungen, die Sie auf neue Erholungs-Fährten bringen.

Soooo inspiring

We want to give our guests the opportunity to enjoy life to the full 24 hours a day. Our Cocoon Spa plays a key role in this. It offers you the best conditions to be completely yourself for once. A cozy microcosm full of retreats - and also full of temptations. Because for us, a truly relaxing break is not just a standstill. We like creative laziness better. Leisure, in other words. That's why you'll also find little suggestions here and there in the spa that will take you on new paths to relaxation.



Am Knethaken

Seit 2015 ist Elisabeth als Masseurin und Energetik-Expertin im Sonnhof tätig. Für sie gibt es nichts Schöneres, als mit heilenden Händen für porentiefes Wellbeing zu sorgen. Wir haben mit ihr über ihr Lieblingsthema gesprochen.

Warum sind Massagen so beliebt?
Ganz einfach: Generell sind Berührungen für das menschliche Wohlbefinden fundamental. Speziell Massagen lindern physische, aber auch mentale Beschwerden. Wärme und rhythmische Berührungen setzen im Gehirn das Glückshormon Oxytoxin und auch Endorphine frei. Das vermindert die Stresshormone und verlangsamt Atmung sowie Herzschlag. Der Körper entspannt und wir fühlen uns wohl. Das Beste: Das alles passiert simultan.

Also sind Massagen für jeden empfehlenswert?
Na klar. Sie fördern ja die Durchblutung, entschlacken und lösen Verspannungen – auch mentale. Es ist allerdings wichtig, jedem die passende Massage zu verabreichen. Jemandem mit Muskelkater tut eine Sportmassage z.B. nicht wirklich gut. Bei Verspannungen ist sie dagegen ein Segen.

Aha. Was empfiehlst Du also unseren aktiven Wintersportlern?
Oh, denen empfehle ich, vor allem in den ersten Tagen auf Sportmassagen zu setzen. Plus Wärme, viel trinken und ausgiebig schlafen. Wenn es dennoch zu Muskelkater kommt, dann kein Stretching, keine Massagen, ein paar Tage Schonung und Magnesium.

Oje, dann müssen muskelkatergeplagte Gäste auf Treatments verzichten?
Natürlich nicht. Es gibt ja auch hochwirksame Behandlungen wie Moorpackungen, die solche Beschwerden lindern. Oder Sie gönnen sich mal eine Beauty-Behandlung mit Gesichtsmassage. Eine persönliche Beratung öffnet da die Augen für ganz neue Offenbarungen, hahaha.

Und welches Treatment würdest Du Gästen empfehlen, die eigentlich keine Massagen mögen?
Denen würde ich Holistic Pulsing ans Herz legen. Diese Behandlung ist deutlich weniger intim und ganz sanft. Hier wird der ganze Körper mit behutsamen Griffen ins Schwingen gebracht - begleitet von angenehmer Musik und speziellen Aromen. Dieses fließende Wiegen und Schaukeln führt zu tiefer körperlicher und mentaler Entspannung. Das geht auch, wenn jemand Unterwäsche und T-Shirt anlassen möchte.

Why are massages so popular?
Quite simply, touch is generally fundamental to human well-being. Massages in particular alleviate physical as well as mental complaints. Warmth and rhythmic touch release the happiness hormone oxytoxin and endorphins in the brain. This reduces stress hormones and slows down breathing and heartbeat. The body relaxes and we feel good. The best thing is that it all happens simultaneously.

So massages are recommended for everyone?
Of course. They promote blood circulation, detoxify and relieve tension - including mental tension. However, it is important to give everyone the right massage. A sports massage is not really good for someone with sore muscles, for example. On the other hand, they are a blessing for tense muscles.

I see. So what do you recommend to our active winter sports enthusiasts?
Oh, I recommend sports massages, especially in the first few days. Plus keep warm, drink a lot and get plenty of sleep. If you still get sore muscles, then no stretching, no massages, a few days rest and magnesium.

Oh dear, so guests with aching muscles will have to do without treatments?
Of course not. There are also highly effective treatments such as mud packs that alleviate such complaints. Or treat yourself to a beauty treatment with a facial massage. A personal consultation opens your eyes to completely new revelations, hahaha.

And which treatment would you recommend to guests who don't really like massages?
I would recommend Holistic Pulsing to them. This treatment is much less intimate and very gentle. Here, the whole body is made to vibrate with gentle strokes - accompanied by pleasant music and special aromas. This flowing rocking and swaying leads to deep physical and mental relaxation. This is also possible if someone wants to leave their underwear and T-shirt on.

Elisabeth ist nicht nur Expertin in ihrem Metier. Sie probiert gerne neues aus. Im Winter hat sie das Eisbaden für sich entdeckt.

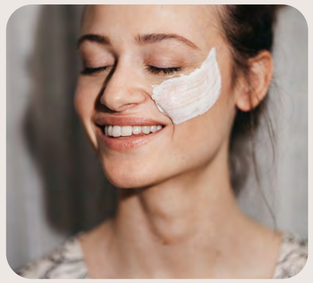
Elisabeth is not only an expert in her field. She likes to try out new things. In winter, she discovered ice bathing for herself.

Good to know.

Öffnungszeiten Spa // Wasserbereich 7 bis 20 Uhr, Outdoorpool 14 bis 19 Uhr, Sauna 9 bis 20 Uhr, **Saunaaufgüsse** // die Aufgusszeiten finden Sie dierekt in der Sauna und in der Erlebniscloud
Öffnungszeiten Yoga, Fitness // 7 bis 21 Uhr
Buchung Treatments // direkt an der Spa-Rezeption, Rezeption, Erlebniscloud

Good to know.

Spa opening hours // water area 7 am to 8 pm, outdoor pool 2 pm to 7 pm, sauna 9 am to 8 pm
Sauna infusions // you can find the infusion times **directly in the sauna and in the experience cloud**
Opening hours yoga, fitness, gym // 7 am to 9 pm
Booking treatments // directly at the spa reception, reception, experience cloud



love this.

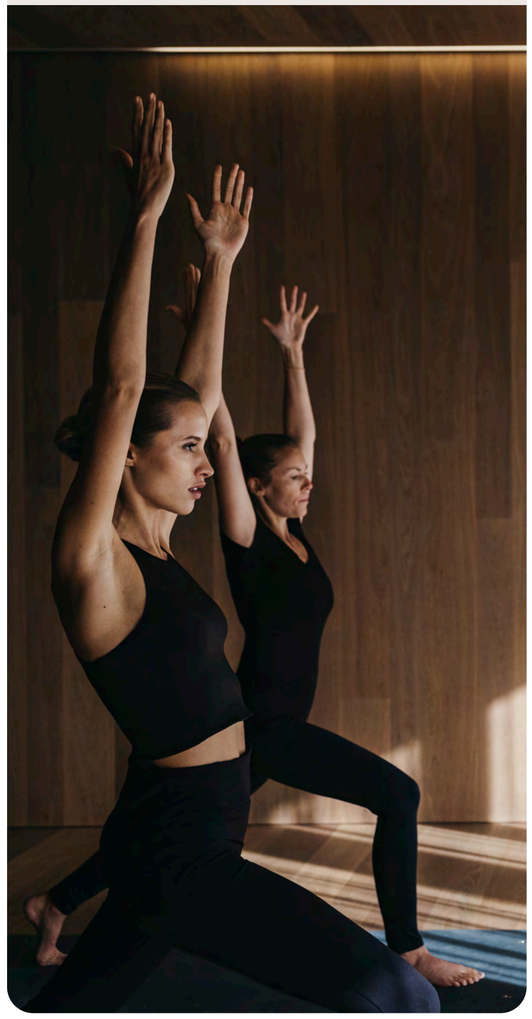
Im Cocoon Spa haben Sie die Wahl zwischen zwei Hautpflege-Methoden von herausragender Wirksamkeit: Die medizinisch fundierte Luxuskosmetik von QMS Medicosmetics und die Hightech-Naturkosmetik der Südtiroler Premium-Marke TEAM DR JOSEPH. Egal, ob Gesichts- oder Körperbehandlung, Ihnen steht in beiden Fällen das komplette Programm zur Verfügung. Genießen Sie sich durch das Angebot, fahren Sie ruhig einmal zweigleisig und seien Sie versichert: Wenn's funkt, dann können Sie auch alle Produkte mit nach Hause nehmen.

At the Cocoon Spa, you have the choice between two skin care methods of outstanding effectiveness: the medically based luxury cosmetics from QMS Medicosmetics and the high-tech natural cosmetics from the South Tyrolean premium brand TEAM DR JOSEPH. Whether facial or body treatment, the complete program is available to you in both cases. Enjoy the range of treatments on offer, take a two-pronged approach and rest assured: If it works, you can take all the products home with you.

Nature & Paradise

Viktoria ist eine unserer Yogalehrerinnen. Sie führt am benachbarten Zederberghof auch ein sehr schönes eigenes Studio. Hier finden vor allem Fortgeschrittene ein breites Zusatzangebot. Einen Überblick zu allen ihren Kursen und Workshops gibt's auf **natureandparadise.at**

Nature & Paradise
Viktoria is one of our yoga teachers. She also runs her own beautiful studio at the neighboring Zederberghof. Here, advanced students in particular will find a wide range of additional options. further information:
natureandparadise.at



Winter Yoga & die Gang

Der Sonnhof ist inzwischen ein richtiggehender Magnet für Yoga-Fans geworden. Das liegt natürlich an dem breiten Yoga-Programm, das unser 6-köpfiges Yogi-Team wöchentlich anbietet. Aber auch an den einladenden Orten, an denen Sie bei uns praktizieren können. Im Winter sieht die Auswahl so aus:

Yoga Studio
Tauchen Sie ein in das meditative Ambiente unseres Panorama-Studios und genießen Sie aus bodentiefen Fenstern den Blick auf die Berge. Außerhalb der geführten Yoga-Stunden können Sie das Studio frei für individuelle Übungen nutzen – inklusive Equipment.

Cocoon Garten
Atemübungen oder die Meditation vor der Bewegung sind besonders belebend an der frischen Luft. Treten sie vom Spa aus in unseren Cocoon-Garten und werden Sie bei Ihren Übungen eins mit der Natur. Matte und Yoga-Kissen können Sie aus dem Studio ausleihen – und bitte wieder zurückbringen. Oder Sie reservieren sich unsere Cabana und absolvieren den gesamten Flow blickgeschützt unter freiem Himmel.

Private Yoga
Falls Sie bereits Yoga-Experte sind und Ihre Asanas gern ungestört auf dem Zimmer absolvieren: Holen Sie sich an der Rezeption einfach das Private Yoga- Set mit komplettem Equipment sowie kuratierten Online-Empfehlungen für geführte Flows ab.

Winter yoga & the gang

The Sonnhof has become a real magnet for yoga fans. This is of course due to the broad yoga program that our 6-person yoga team offers every week. But also because of the inviting places where you can practise with us. In winter, the selection looks like this:

Yoga Studio
Immerse yourself in the meditative ambience of our panorama studio and enjoy the view of the mountains from the floor-to-ceiling windows. Outside of the guided yoga classes, you are free to use the studio for individual exercises - including equipment.

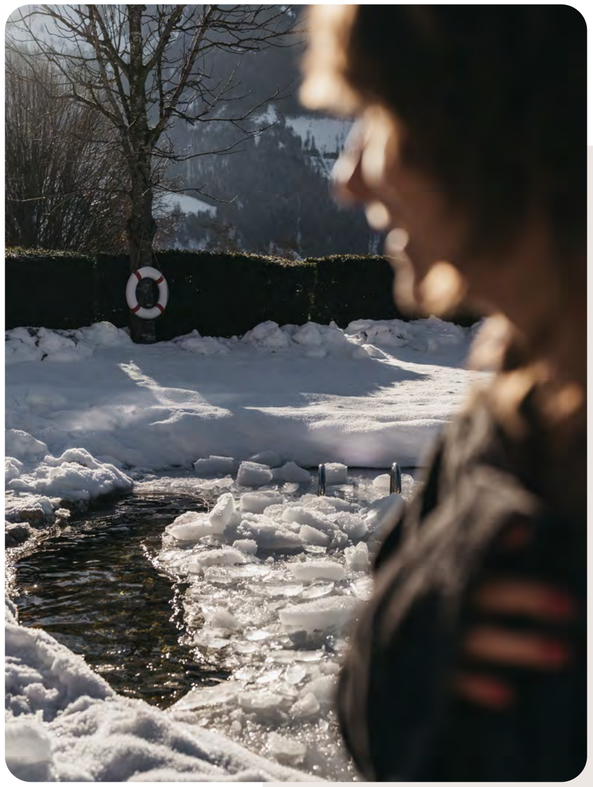
Cocoon garden
Breathing exercises or meditation before exercise are particularly invigorating in the fresh air. Step out of the spa into our cocoon garden and become one with nature during your exercises. You can borrow a mat and yoga cushion from the studio - and please bring them back. Or you can reserve our cabana and complete the entire flow in the open air, protected from view.

Private yoga
If you are already a yoga expert and would like to do your asanas undisturbed in your room: Simply pick up the private yoga kit with all the equipment and curated online recommendations for guided flows from reception.

„Bei uns gibt‘s den gesamten Winter über an jedem Wochentag mindestens einen geführten Yoga-Flow. Das aktuelle Yoga-Programm finden Sie wie gewohnt in der Erlebniscloud.“

„We offer at least one guided yoga flow every day of the week throughout the winter. As usual, you can find the current yoga program in the experience cloud.“

Viktoria Obinger
Yoga-Lehrerin

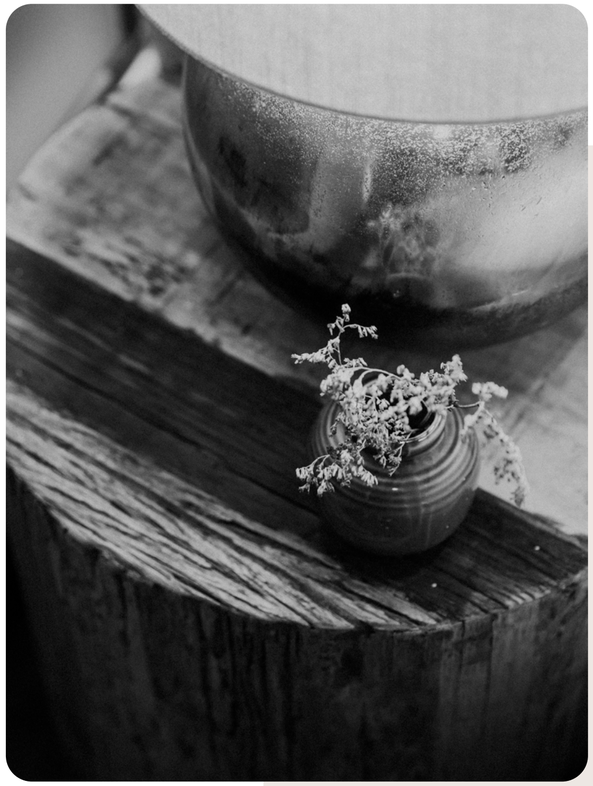


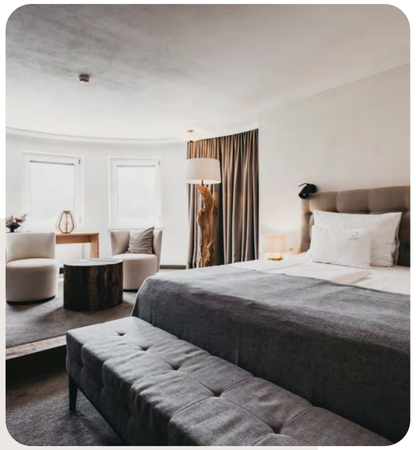
Spotted
Eisbaden

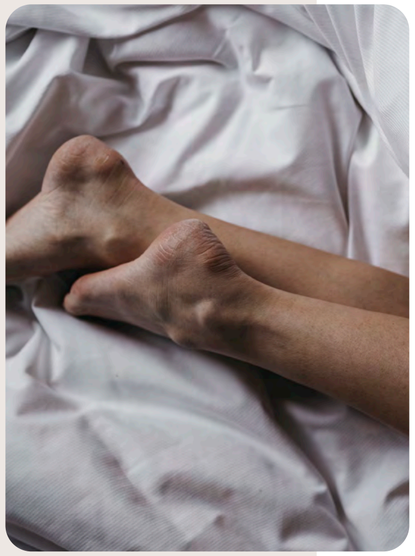
Richtiges Atmen ist eine Superpower bei der Bewältigung von Stress, Angst und Herz-/Kreislaufbeschwerden. Und es fördert die innere Gelassenheit. Deshalb vertiefen wir diesen Winter unser Atemtechnik-Angebot. Bei unserem neuen mehrstündigen Workshop lernen Sie verschiedene Atemtechniken kennen und anwenden. Das Finale bildet ein Eisbad im Naturbadeteich unseres Schwesterhotels Oberforsthof.

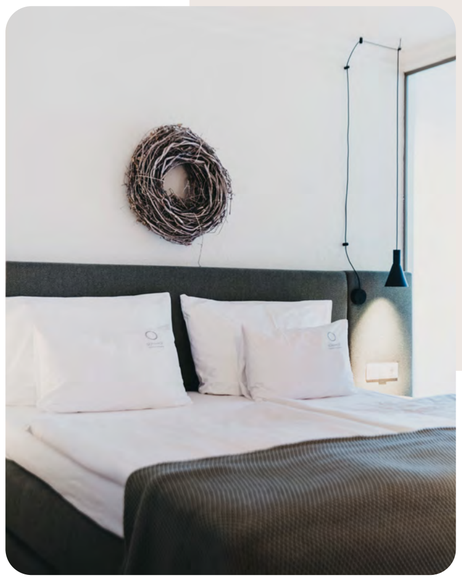
Ice bathing

Correct breathing is a superpower when it comes to coping with stress, anxiety and cardiovascular problems. And it promotes inner serenity. That's why we are expanding our range of breathing techniques this winter. In our new workshop lasting several hours, you will learn and apply various breathing techniques. The finale is an ice bath in the natural bathing pond of our Oberforsthof sister hotel.









Spotted
Turmzimmer

In diesen charmanten Doppelzimmern genießen Sie schönstes Elfenbeinturm-Flair. Denn diese Kategorie verfügt über einen lichtdurchfluteten Lounge-Bereich mit Traum-Rundblick im Turmerker. Bei dem Setting ist das Chillen auf dem Zimmer nicht nur extra-gemütlich - es fühlt sich auch sehr erhaben an. Da verzichtet man doch gern auf einen Balkon.

double room „Turmzimmer“

Enjoy the most beautiful ivory tower flair in these charming double rooms. This category has a light-flooded lounge area with a fantastic panoramic view in the tower bay. In this setting, chilling out in your room is not only extra cozy - it also feels very sublime. It's easy to do without a balcony.

Wohnen im Sonnhof ist echter Luxus.

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie sich bei uns in Österreich mit Leib und Seele zuhause fühlen. Dafür braucht es nach unserer Auffassung inspirierende Gastfreundschaft, ein Maximum an Entfaltungsspielraum und ein intensives Naturerlebnis. Unsere 42 Zimmer und Suiten stehen stellvertretend für diesen Anspruch. Sie sind eine Einladung, sich in unserer Kultur behaglich einzurichten. Und zwar jeder, wie er mag. Deshalb haben wir so viele verschiedene Zimmertypen.

Living at the Sonnhof is luxury.

We are only satisfied when you feel at home with us in Austria, body and soul. In our opinion, this requires inspiring hospitality, maximum scope for development and an intensive experience of nature. Our 42 rooms and suites are representative of this claim. They are an invitation to make yourself at home in our culture. And everyone as they like it. That's why we have so many different room types.

Ein Königreich für Hunde.

So genießen Vierbeiner ihren Urlaub im Sonnhof.

Ehrensache, dass sich die besten Freunde der Menschen im Sonnhof pudelwohl fühlen können. Wir haben ja selbst zwei Hunde. Hier finden Sie alles, um sich mit Hund bei uns gleich zurechtzufinden und einen herrlich entspannten Urlaub in den Bergen zu verbringen.

A kingdom for dogs!

How four-legged friends enjoy their vacation at the Sonnhof - It's a matter of honor that people's best friends can feel right at home at Sonnhof. We have two dogs ourselves. Here you will find everything you need to feel right at home with your dog and spend a wonderfully relaxing vacation in the mountains.

Sonnhof-Bonbons

Unsere Winter-Favorits

1

Frühstück im Bett // €15 p.P.

Bestellen Sie sich die „Best of“ von unserem XXL-Frühstücksbuffet ans Bett.

2

Kino im Bett // ab €15 p.P.

Genießen Sie gemütlich auf dem Bett ausgestreckt kuratierte Netflix-Klassiker zu Snack-Variationen.

3

Private Spa-Set // €29 p.P.

Ab sofort können Sie sich und Ihrem Körper ganz privat auf dem Zimmer etwas Gutes tun. Unsere DIY Beauty-Arrangements inkl. Flasche Bründlmayer Rosé gibt's zum Mitnehmen an der Rezeption. Die Sets eignen sich für Badewannen-“Besitzer“, aber auch für Zimmer mit Dusche. Erhältlich als Single- oder Couple-Version.

Breakfast in bed // €15 p.p.
Order the „best of“ from our of our XXL breakfast buffet in bed.

Cinema in bed // from €15 p.p.
Enjoy comfortably stretched out on your bed curated Netflix classics with snack variations.

Private spa set // €29 p.p.
From now on you can do something good for yourself and your body in the privacy of your room. Our DIY beauty arrangements including a bottle of Bründlmayer Rosé are available to take away at reception. The sets are suitable for bathtub „owners“, but also for rooms for rooms with a shower. Available as a single or couple version.

Wanna be your holiday-maker.

Wie wär's, wenn Sie alles tun könnten, worauf Sie spontan Lust haben? All die besonderen Erlebnisse, die hier im Salzburger Land möglich sind, wenn man nur Zugang hätte? Für alle, die jetzt aufhorchen hat Susanne und ihr Team an der Rezeption immer einen Insider parat. Außerdem organisieren die Mädels auch wirklich tolle Sachen. Nachfragen lohnt sich.

Concierge-Services

Umfassende Beratung und Organisation bei individuellen Wünschen:

+ Skikarten- & Skikurs-Service
+ Ausflüge
+ Sport-Equipment
+ Karten & Infomaterial
+ Reservierungen & Tickets
+ Transfers & Leihfahrzeuge
+ Medizinischer Support
+ Besorgungen & Überraschungen*
+ Private Events*

*gegen Gebühr

Wanna be your holiday-maker.
What if you could do everything you spontaneously feel like doing? All the special experiences that are possible here in Salzburger Land, if only you had access? Susanne and her team at reception always have an insider at the ready for anyone who's paying attention. The girls also organize really great things. It's worth asking.

Concierge services
Comprehensive advice and organization for individual wishes:

+ Ski pass & ski course service
+ Excursions
+ Sports equipment
+ Maps & information material
+ Reservations & tickets
+ Transfers & rental vehicles
+ Medical support
+ errands & surprises*
+ Private events*

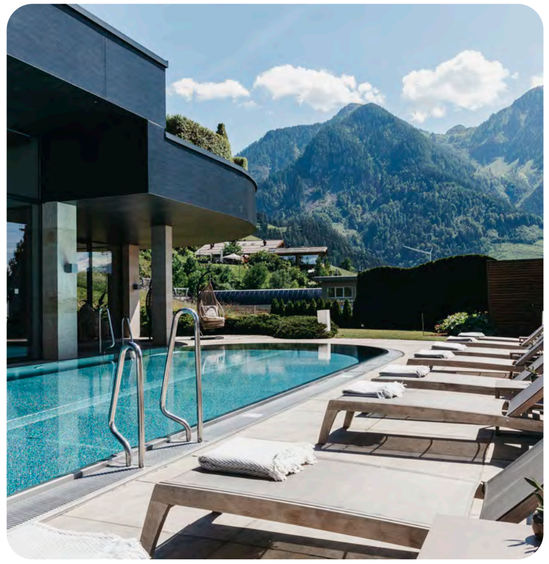
*for a fee

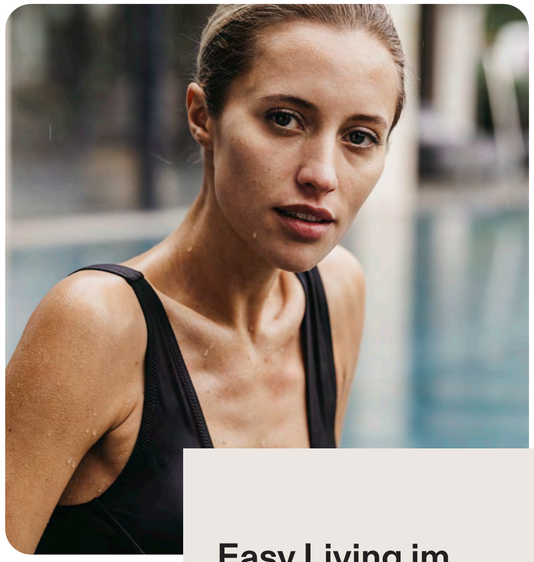
Sommer-Angebote

Unsere Urlaubs-Specials für den Sommer finden Sie jetzt schon auf unserer Homepage. Ebenso können Sie dort durch die Sommer-Angebote in der Erlebniscloud stöbern und herausfinden, was für großartige Schlechtwetter-Optionen es bei uns im Salzburger Land gibt. Sollten trotzdem Fragen haben, dann wissen Sie ja: Anruf genügt.

Summer offers

You'll find our holiday specials for summer on our homepage. You can also browse through the summer offers in the adventure cloud there and find out what great bad weather options we have in Salzburger Land. Still questions? Just give us a call.





Bereit für den Supersommer?

Wer in der schönsten Zeit des Jahres noch nicht in den Bergen war, hat das Beste noch vor sich. Eine Einladung zum Sommer der unbegrenzten Möglichkeiten.

Freilich könnten Sie sich im Sommer wieder auf die Suche nach einem Ort am Meer machen, an dem es trotz Klimawandel nicht zu heiß und trotz Overtourism nicht zu überlaufen ist. Alternativ könnten Sie allerdings auch etwas ganz und gar fantastisches für sich entdecken: Den Sommer in den Bergen. Womöglich sind wir da nicht ganz unparteiisch. Aber es gibt tatsächlich 1001 Gründe dafür.

Im Sommer bewegen Sie sich hier in schönstem Reizklima. Die Luft ist klar und mild, die Sonne strahlt, die Natur grünt so megagrün und alle Gewässer sind so sauber und blau, dass man sich wie in einem Disney-Film fühlt. Da es meist nicht drückend heiß, sondern angenehm warm ist, finden Sie nirgends bessere Bedingungen für das ganz große Sommer-Glück. Freuen Sie sich auf den abwechslungsreichsten Wasserspaß Ihres Lebens. Wandern und biken Sie sich schwindelig. Spielen Sie jeden Tag auf einem anderen Platz Golf. Gönnen Sie sich einen Adrenalin-Kick beim Canyoning, Rafting oder in einem der vielen Erlebnisparks. Lassen Sie die Seele am Pool im Garten bei einer hausgemachten Limo und Blick auf die Berge baumeln. So oder so wird alles Ihre Erwartungen übertreffen. Dafür sorgen nicht zuletzt wir.

Ready for the super summer?

If you haven't yet been to the mountains during the most beautiful time of the year, you still have the best part ahead of you. An invitation to a summer of unlimited possibilities.

Of course, you could search for a place by the sea where it's not too hot despite climate change and not too crowded despite overtourism for next summer. Alternatively, you could discover something absolutely fantastic: Summer in the mountains. We may not be entirely impartial here. But there are actually 1001 reasons to do so.

In summer, you are in the most beautiful, stimulating climate here. The air is clear and mild, the sun shines brightly, nature is so mega green and all the waters are so clean and blue that you feel like you're in a Disney film. As it is usually not oppressively hot, but pleasantly warm, you won't find better conditions for summer bliss anywhere else. Look forward to the most varied water fun of your life. Hike and bike yourself dizzy. Play golf on a different course every day. Treat yourself to an adrenalin kick while canyoning or rafting. Relax by the pool in the garden with a homemade lemonade and a view of the mountains. Either way, everything will exceed your expectations. We will make sure of that.

Easy Living im Sonnhof

Natürlich geben wir Ihnen auch im Sommer unser „Urlaub by design"-Versprechen. D.h. auch dann haben wir die schönsten Abenteuer in unserer Region für Sie gesammelt und vororganisiert, damit Sie sie ganz mühelos erleben können. Whenever, whatever. Vieles davon ist inklusive – dazu gehören geführte Wander- und Bike-Touren, das Spielen auf unserem Haus-Golfplatz, täglich Yoga u.v.m. Für ausgefallene Wünsche steht unser Concierge Team parat. Das gilt sogar für den Fall, dass Sie während Ihres Aufenthalts sicherstellen wollen, dass die Antwort auf die wichtigste Frage Ihres Lebens „Ja" lautet...

Easy living at the Sonnhof

Of course, we also give you our „holiday by design" promise in summer. This means that we have collected and pre-organised the most beautiful adventures in our region for you so that you can experience them effortlessly. Whenever, whatever. Many of these are included - including guided hiking and bike tours, playing on our hotel golf course, daily yoga and much more. Our concierge team is on hand to fulfil any unusual requests. This even applies if you want to make sure that the answer to the most important question of your life is „yes" during your stay...

Angebote checken

Alle aktuellen Sommer-Angebote sowie alles rund um das Thema Baden und Berge finden Sie online. Jetzt Sommerurlaub buchen!

All current summer offers can be found online. Book your summer vacation now!

Unsere „hall of fame“

Sonnhof People

Diese Leute werden Sie auf Händen tragen. Jeder einzelne von ihnen ist ein Schatz und zusammen sind sie einfach unschlagbar. So viel steht mal fest.

These people will carry you on their hands. Every single one of them is a treasure and together they are simply unbeatable. That much is certain.

Join the team!

Falls Ihre Bekannten oder Ihre Kinder Lust auf Workation oder ein Praktikum in den Bergen haben: Wir freuen uns immer über Verstärkung in allen Bereichen unserer Hotelgruppe.

Join the team! - If your friends or children are interested in working or doing an internship in the mountains: We are always happy to welcome new recruits in all areas of our hotel group.

höllwart-people.at

Haven

Hotspot für genussfreudige Freigeister

Wie wär's, wenn Sie im Urlaub ein Design-Appartement mit mehreren Zimmern und Kingsize-Balkon in bester Lage bewohnen würden, in dem Sie ganz Ihr eigener Herr sein und bei Bedarf auch kochen können. Aber nicht müssen, weil sich im Haus ein todschickes All day-Restaurant mit Terrasse befindet. Von wo Sie den herrlichen Rooftop-Pool mit Sonnendeck im Blick haben, den Sie jederzeit benutzen können. Genauso wie die adults only-Saunalandschaft und das erstklassige Gym.

Sollte das für Sie ganz ausgezeichnet klingen, dann ist das Haven mit Sicherheit Ihr Ding. Dieses neueste Baby von uns bietet Ihnen das freie Lebensgefühl einer Berghütte kombiniert mit dem Komfort eines Luxus-Hotels. Ihrer Spontanität sind keine Grenzen gesetzt, denn Sie haben keine Verpflichtungen und für jeden Moment des Tages zahllose Optionen. Anders als im Sonnhof erschließen Sie sich diese jedoch komplett selbstbestimmt. Sollte Ihnen das fehlen: Schauen Sie jederzeit auf einen Drink oder eine Spa-Behandlung im Sonnhof vorbei. Als Freund der Höllwart Hotels sind Sie in allen drei Häusern immer willkommen.

haven-alpendorf.at

Hotspot for pleasure-loving free spirits

How about staying in a designer flat with several rooms and a king-size balcony in a prime location while on holiday, where you can be your own boss and even cook. But don't have to, because there is a stylish all-day restaurant with a terrace in the building. From where you have a view of the marvellous rooftop pool with sun deck, which you can use at any time. Just like the adults-only sauna area and the first-class gym.

If that sounds excellent to you, then the Haven is definitely your place. This latest baby from us offers you the freedom of a mountain lodge combined with the comfort of a luxury hotel. There are no limits to your spontaneity, because you have no obligations and countless options for every moment of the day. Unlike at the Sonnhof, however, you enjoy life completely self-determined and without personal support. Should you miss that: Pop into the Sonnhof for a drink or a spa treatment at any time. As a friend of the Höllwart Hotels, you are always welcome in all three hotels.

„Im Haven gilt das Pippi Langstrumpf-Prinzip: Mach Dir die Welt, wie Sie Dir gefällt.“

„At Haven, the Pippi Longstocking principle applies: Make the world your own.“

Julia Höllwart
Gastgeberin

Höllwart hotels

Oberforsthof

Erste Adresse für Familienmenschen

Gemeinsam abhängen, toben, wachsen, lachen und der Natur auf die Spur kommen: Das ist der Oberforsthof, wie er leibt und lebt. Ein Paradies, in dem Urlaubsglück für alle möglich wird. Für groß und klein gibt es in diesem quirligen, unglaublich weitläufigen Haus unendlich viel zu erleben. Und unendlich viele Begegnungen zu machen. Mit neuen Freunden, neuen Lieblingstieren, neuen Vorbildern, neuen Eindrücken und neuen Interessen. Es ist ein Ort für Entdecker, die Lust auf pralles Leben haben. Das heißt nicht, dass es hier nicht auch jede Menge Rückzugsorte für Zweisamkeit oder MeTime gibt. Denn nicht vergessen, es ist ein Höllwart Hotel.

oberforsthof.at

Oberforsthof - First address for family people

Hanging out together, romping around, growing, laughing and diving into nature: This is truly Oberforsthof style. A paradise where sublime holiday happiness is possible for everyone. There is so much to experience in this lively, incredibly spacious house. And an infinite number of encounters to make. With new friends, new favourite animals, new role models, new impressions and new interests. It's a place for explorers who want to live life to the full. That doesn't mean that there aren't plenty of places to retreat to for togetherness or me-time. Because don't forget, it's a Höllwart Hotel. Everything is possible, nothing is a must.

„Travel smarter.
Travel slow.

Klimaneutrale Anreise
In den Sonnhof kommen Sie vom gesamten DACH-Raum aus ganz komfortabel und klimafreundlich mit dem Zug oder E-Auto. Der Bahnhof St. Johann ist nur ein paar Kilometer vom Hotel entfernt und Sie werden selbstverständlich persönlich abgeholt. Alternativ verfügt unsere Tiefgararge über eine E-Tankstelle. Auch vor Ort haben Sie vielfältige Möglichkeiten, unser Nachhaltigkeitsmanagement aktiv zu unterstützen.

Die beste Abkürzung!
Buchen Sie direkt über unsere Homepage und profitieren Sie von Bestpreisen plus 5% Direktbucher-Rabatt.

Sonnhof Alpendorf GmbH
Familie Höllwart, Alpendorf 16
5600 St. Johann i.P., Österreich

+43 6412 7271
info@sonnhof-alpendorf.at
sonnhof-alpendorf.at

Layout: Bianca Schaidreiter // **Text:** Antje Rathje
Foto: Paul Siegl - heldentheater, TVB JO Salzburg, Nadine Wisser, Salzburgerland Tourismus